

7月 依存症家族勉強会のお知らせ



Let's ask a doctor mental health

心のお医者さんに聞いてみよう

精神科医 藍里病院副院長 吉田精次 監修

依存症の人を治療に向かわせる CRAFTの本

家族としての“あり方”“接し方”

なんとかしようと、やっきになっていませんか。
コントロールできない相手をコントロールしようとしていませんか。

家族のCRAFTプログラム受講で、
聞く耳を持たなかった当事者の8割が受診。
「回復したい」「治療しよう」という思いを呼び起こす“家族だからできる方法”

大和出版

CRAFTの本が出ました

「うるせーなあ」が「病院行こうかな」に変わる！ 本人をなんとかしようと、やっきになって、叱ったり、懇願したりと、コントロールできない相手をコントロールしようとしていませんか。でもお手上げ状態で、頭の中はいつも依存症のことばかり……。CRAFTは、Community Reinforcement And Family Training(コミュニティ強化法と家族トレーニング)の略称で、依存症の家族を支援するためのプログラム。家族の対応が変わると本人に変化が生じ、自然と治療に向かうようになるという考え方を基本にしています。アルコール、薬物、買い物、セックス、ゲームなどの依存に「どうしたらいいのかわからなかった」家族たち。その家族の受講で、聞く耳を持たなかった当事者の8割が受診に至りました。「立ち直ろう」「治療しよう」という思いを呼び起こす“家族だからできる方法”です。

重要なお知らせ

- ①家族勉強会Aについて
15組限定で再開しています。参加ご希望の方は、当院アディクション委員まで連絡いただくか、同封したアンケート用紙にその旨を書いて郵送してください。参加できるかどうか折り返し連絡します。
- ②動画配信について
家族勉強会Aの参加人数が限られるので、勉強会を録画してこれまでと同じ形で配信します。
- ③家族勉強会Bについて
Bは少人数ですので、感染対策をしたうえで開催しています。人数の関係で、参加ご希望の方は当院アディクション委員までご一報ください。

7月10日(土)AM10時～勉強会B(意見交換会)/依存症研究所研修ホール
7月24日(土)AM10時～勉強会A(講義) /依存症研究所研修ホール