

デイケア 1月予定表

	日	月	火	水	木	金	土
午前 午後	<p>明けましておめでとうございます。 本年もどうぞよろしく願い致します。</p> 						
午前 午後	1	2	3	4	5	6	7
午前	卯		相談 ウォーキング	体操 ホール活動	健康チェック		
午後			ちぎり絵 卓球	デイケア喫茶 カラオケ(ハンディ)	バーチャル初詣 ホール活動		
午前 午後	8	9	10	11	12	13	14
午前	成人の日	キラキラ講座 ホール活動	相談 ウォーキング	体操 ホール活動	ビンゴ① 散歩		
午後		陶芸 カラオケ(3F)	書道 (書初め)	デイケア喫茶 カラオケ(ハンディ)	囲碁ボール ホール活動		
午前 午後	15	16	17	18	19	20	21
午前	脳トレ ホール活動	ストレッチ ホール活動	相談 ウォーキング	体操 ホール活動	ホール活動 新年会準備		
午後	ミニポッチャ ホール活動	陶芸 ことじ見学	卓球 ホール活動	お茶 14:00～	お楽しみ 新年会		
午前 午後	22	23	24	25	26	27	28
午前	足浴 ホール活動	コミュニケーション 講座 (ハラスメント)	相談 ウォーキング	体操 ホール活動	音楽を 楽しむ時間		
午後	コーンホール ホール活動	陶芸 カラオケ(3F)	ちぎり絵 ダーツ 瓦版編集部	デイケア喫茶 カラオケ(ハンディ)	囲碁ボール ホール活動		
午前 午後	29	30	31	<p>※デイケアからのお願い マスクの着用や手指消毒など感染症拡大防止対策にご協力 頂きありがとうございます。引き続き、デイケア参加時はマスクの 着用をよろしくお願い致します。 お手持ちでない方はスタッフまでお声がけ下さい。 感染症拡大防止対策の為、外出、調理などのプログラムを中 止しております。プログラムは都合により変更となる場合がありま す。 あらかじめご了承下さい。</p>			
午前	グループミーティング 誕生会	ビンゴ② 散歩					
午後	ミニポッチャ ホール活動	陶芸 ホール活動					

※12月30～1月3日の間はお休みです。年明けは1月4日(水)から開所します。