

# デイケア藍果(あいか) 5月予定表

感染症拡大防止対策のため、外出、調理など中止しております。  
プログラムは都合により変更となる場合があります。あらかじめご了承ください。

	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
午前		健康チェック ダイエットプログラム	中庭スポーツ ホール活動	 お休み 憲法記念日		 お休み こどもの日	
午後		コーンホール ホール活動	陶芸 ホール活動		お休み みどりの日		
	7	8	9	10	11	12	13
午前		ビンゴ① 散歩	キラキラ講座 ホール活動	相談 ウォーキング	体操 ホール活動	足浴 ホール活動	
午後		ミニボッチャ ホール活動	陶芸 ことじ見学	書道 折り紙	デイケア喫茶 カラオケ(ハンディ)	グラウンドゴルフ ホール活動	
	14	15	16	17	18	19	20
午前		脳トレ ホール活動	ストレッチ ホール活動	相談 ウォーキング	体操 ホール活動	音楽を 楽しむ時間	
午後		コーンホール ホール活動	陶芸 カラオケ(3F) 周知会終了後	ちぎり絵 卓球	お茶 14:00~ ダイエットプログラム	グラウンドゴルフ ホール活動	
	21	22	23	24	25	26	27
午前		キャッチボール ホール活動	ビンゴ② 散歩	相談 ウォーキング	体操 ホール活動	運動会準備 ホール活動	
午後		ミニボッチャ ホール活動	陶芸 ホール活動	室内ゲーム ホール活動	デイケア喫茶 カラオケ(ハンディ)	運動会	
	28	29	30	31	 ※デイケアからのお願い マスクの着用や手指消毒など感染症拡大 防止対策にご協力頂きありがとうございます。 引き続き、デイケア参加時はマスクの着用を よろしくお願い致します。お手持ちでない方は スタッフまでお声がけ下さい。 		
午前		グループミーティング 誕生会	脳トレ ホール活動	相談 ウォーキング			
午後		コーンホール ホール活動	陶芸 カラオケ(3F)	ちぎり絵 卓球 瓦版編集部			