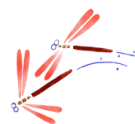


テイクア藍果(あいか) 9月予定表

※テイクアからのお願い
マスクの着用や手指消毒など感染症拡大防止対策にご協力頂きありがとうございます。
引き続き、テイクア参加時はマスクの着用をよろしくお願い致します。
お持ちでない方はスタッフまでお声がけ下さい。



		1	2	3	4	5	6
午前		ストレッチ ホール活動	脳トレ ホール活動	DX型プログラム (軽運動)	体操 ホール活動	健康チェック	
午後		コーンホール ホール活動	陶芸 壁面飾り作り	書道	テイクア喫茶 ローラン喫茶 カラオケ(ハンティ)	囲碁ボール 買い物	
	7	8	9	10	11	12	13
午前		ミニボッチャ ホール活動	キラキラ講座 ホール活動	DX型プログラム (軽運動)	体操 ホール活動	ビンゴ①	
午後		救急救命講座 14:00～	陶芸 壁面飾り作り	卓球 ホール活動	テイクア喫茶 ローラン喫茶 カラオケ(ハンティ)	コーンホール ホール活動	
	14	15	16	17	18	19	20
午前		敬老の日	ストレッチ ホール活動	DX型プログラム (軽運動)	体操 ホール活動	音楽を 楽しむ時間	
午後			陶芸 買い物	テイクア見学 (陶芸体験)	茶道 14:00～	月例レク お月見会	
	21	22	23	24	25	26	27
午前		足浴 ホール活動	秋分の日 	DX型プログラム (軽運動)	体操 ホール活動	脳トレ ホール活動	
午後		囲碁ボール ホール活動		ダーツ 買い物	テイクア喫茶 ローラン喫茶 カラオケ(ハンティ)	ミニボッチャ ホール活動	
	28	29	30	当テイクアは必要に応じて、主治医や関係部署と連携し、個別でのプログラムも実施しています。 何かお困りの事がありましたら、受診時に主治医に相談、またはテイクアスタッフまでお声がけ下さい。 また、8月よりかき氷の提供を始めました。休憩時間帯にセルフで作って食べていただけます。 ご好評につき、引き続き9月もかき氷を提供します。 ぜひご利用ください😊			
午前		グループミーティング 誕生会	ビンゴ②				
午後		コーンホール ホール活動	陶芸 壁面飾り作り 瓦版編集部				

プログラムは都合により変更となる場合がありますので予めご了承下さい。