## デイケア藍果(あいか) 10月予定表

	Н	月	火	<b>)K</b>	爪	金	土
※デイケアからのお願い マスクの着用や手指消毒など感染症拡大防止対策にご協力頂きありがとうございます。 引き続き、デイケア参加時はマスクの着用をよろしくお願い致します。 お持ちでない方はスタッフまでお声がけ下さい。							
	* ·	PPV		1	2	3	4
午前	HALLOWEEN *TrickerTreat*			DX型プログラム	体操	hhrt 4 h	
	当デイケアは必要に応じて、主治医や			(軽運動)	ホール活動	健康チェック	
	関係部署と連携し、 個別でのブログラムも実施しています。 「何かお困りの事がありましたら、 受診時に主治医に相談、			書道	デイケア喫茶	—————————————————————————————————————	
午《						囲碁ボール	
後	まり	とはデイケアスタッ	フまでお声がけ		ローラン喫茶	ホール活動	
	下さい。		0	ホール活動	カラオケ(ハンディ)		
	5	6	7	8	9	10	11
午前		ストレッチ	キラキラ講座	DX型プログラム	体操	ビンゴ①	
		ホール活動	ホール活動	(軽運動)	ホール活動	散步	
午		ミニボッチャ	陶芸	藍涼祭の準備	デイケア喫茶	コーンホール	
後		ホール活動	壁面飾り作り	タイムスケ	ローラン喫茶	買い物	
		小 儿仙勤	全田岬ソドソ	ジュール作成	カラオケ(ハンディ)	具い物	
	12	13	14	15	16	17	18
午					<i>I</i> -1-4D		
前			園芸	DX型プログラム	体操	音楽を	
前			園芸 (植付け作業)	DX型ノロクラム 散歩	<b>州保</b> ホール活動	音楽を 楽しむ時間	
- 前 		スポーツの日		散步		楽しむ時間	
前 		スポーツの日	(植付け作業)  <b>陶芸</b>	散步  卓球		<b>楽しむ時間</b> 	
前  午		スポーツの日	(植付け作業)	散步	ホール活動	楽しむ時間	
前  午 後	19	20	(植付け作業) 陶芸 壁面飾り作り 21	散步  卓球	ホール活動	<b>楽しむ時間</b> 	25
前  午 後	19		(植付け作業) <b>陶芸</b> 壁面飾り作り 21 地域活動支援 センターことじ	散步 卓球 ホール活動	ホール活動 <b>藍涼祭</b>	<b>楽しむ時間</b> 囲碁ボール ホール活動 24	25
前  午	19	20	(植付け作業) 陶芸 壁面飾り作り 21	散步 卓球 ホール活動 22	ホール活動 <b>藍涼祭</b> 23	<b>楽しむ時間</b> 囲碁ボール ホール活動 24	25
前 午後 午前	19	20 足浴 ホール活動	(植付け作業) <b>陶芸</b> 壁面飾り作り <b>21</b> 地域活動支援 センターことじ についての説明と	散歩 卓球 ホール活動 <b>22</b> DX型プログラム 散歩	ホール活動 <b>藍涼祭</b> 23 体操	<b>楽しむ時間</b> 囲碁ボール ホール活動 24 月例レク ビンゴ大会 と	25
前  午 後	19	20 足浴 ホール活動 <b>防災出前講座</b>	(植付け作業) 陶芸 壁面飾り作り 21 地域活動支援 センターことじ についての説明と 見学会 陶芸	散歩 卓球 ホール活動 <b>22</b> DX型プログラム 散歩 ダーツ	ホール活動 <b>藍凉祭</b> 23 体操 ホール活動	楽しむ時間 囲碁ボール ホール活動 24 月例レク ビンゴ大会 と ラダーゲッター	25
前 午後 午前 午	19	20 足浴 ホール活動	(植付け作業) <b>陶芸</b> 壁面飾り作り 21 地域活動支援 センターことじ についての説明と 見学会	散歩 卓球 ホール活動 <b>22</b> DX型プログラム 散歩	ホール活動 <b>藍凉祭</b> 23 体操 ホール活動 <b>茶道</b>	<b>楽しむ時間</b> 囲碁ボール ホール活動 24 月例レク ビンゴ大会 と	25
前 午後 午前 午後	19	20 足浴 ホール活動 <b>防災出前講座</b> 家庭での備蓄	(植付け作業) 陶芸 壁面飾り作り 21 地域活動支援 センターことじ についての説明と 見学会 陶芸	散歩 卓球 ホール活動 <b>22</b> DX型プログラム 散歩 ダーツ	ホール活動 <b>藍凉祭</b> 23 体操 ホール活動 <b>茶道</b>	楽しむ時間 囲碁ボール ホール活動 24 月例レク ビンゴ大会 と ラダーゲッター	25
前 午後 午前 午後		20 足浴 ホール活動 <b>防災出前講座</b> 家庭での備蓄 非常持出品の準備	(植付け作業) 陶芸 壁面飾り作り  21  地域活動支援 センターことじ についての説明と 見学会  陶芸	散歩 卓球 ホール活動 <b>22</b> DX型プログラム 散歩 ダーツ ホール活動	ホール活動 <b>藍凉祭</b> 23 体操 ホール活動 <b>茶道</b> 14:00~	<b>楽しむ時間</b> 囲碁ボール ホール活動 24 月例レク ビンゴ大会 ラダーゲッター 大会	25
前 午後 午前 午		20 足浴 ホール活動 防災出前講座 家庭での備蓄 非常持出品の準備	(植付け作業) 陶芸 壁面飾り作り  21  地域活動支援 センターことじ についての説明と 見学会  関芸	散歩 卓球 ホール活動 22 DX型プログラム 散歩 ダーツ ホール活動	ホール活動 <b>藍凉祭</b> 23 体操 ホール活動 <b>茶道</b> 14:00~	楽しむ時間 囲碁ボール ホール活動 24 月例レク ビンゴ大会 ラダーゲッター 大会 31	25
前 午後 午前 午後		20 足浴 ホール活動 防災出前講座 家庭での備蓄 非常持出品の準備 27	(植付け作業) <b>陶芸</b> 壁面飾り作り  21  地域活動支援 センターことじ についての説明と 見学会  関芸  買い物  28	散歩 卓球 ホール活動 22 DX型プログラム 散歩 ダーツ ホール活動 29 DX型プログラム	ホール活動 <b>監凉祭</b> 23 体操 ホール活動 <b>茶道</b> 14:00~	楽しむ時間 囲碁ボール ホール活動 24 月例レク ビンゴ大会 ラダーゲッター 大会 ストレッチ	25