

ディケア藍果 1月予定表

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|---|--|------------------|--------------------------------|---|-------|
| | | | | | 1 | 2 3 |
| |  | 明けましておめでとうございます。 本年もどうぞよろしくお願ひ致します。 | | |  | |
| 午前 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 10 |
| | DX型プログラム (ストレッチ) | 健康チェック | ウォーキング ホール活動 | bingo① 散歩 | 初詣 (大麻比古神社) | |
| 午後 | 囲碁ボール ホール活動 | 陶芸 買い物 | 書道 (書初め) | ディケア喫茶 ローラン喫茶 カラオケ(ハンディ) | 初詣 (大麻比古神社) | |
| 午前 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 17 |
| | | キラキラ講座 ホール活動 | ウォーキング ホール活動 | 体操 ホール活動 | 音楽を 楽しむ時間 | |
| 午後 | 成人の日 | 陶芸 カラオケ(3F) | 卓球 ホール活動 | ディケア喫茶 (せんざい) | 月例レク 新年会 | |
| 午前 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 24 |
| | 足浴 ホール活動 | ストレッチ ホール活動 | ウォーキング ホール活動 | 体操 ホール活動 | 脳トレ ホール活動 | |
| 午後 | ラダーゲッター 買い物 | 陶芸 壁面飾り作り | ディケア見学 (陶芸体験) | 茶道 14:00~ | コーンホール ホール活動 | |
| 午前 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 31 |
| | グループミーティング 誕生会 | 健康講座 (ディケアとは) | ウォーキング ホール活動 | 体操 ホール活動 | bingo② 散歩 | |
| 午後 | ミニボッチャ ホール活動 | 陶芸 壁面飾り作り | 卓球 買い物 | ディケア喫茶 ローラン喫茶 カラオケ(ハンディ) | 囲碁ボール 瓦版編集部 | |



感染症拡大防止対策の為、一部中止しているプログラムもあります。
プログラムは都合により変更となる場合がありますので予めご了承下さい。
また、当ディケアは必要に応じて、主治医や関係部署と連携し、
個別でのプログラムも実施しています。

何かお困りの事がありましたら、受診時に主治医に相談、
またはディケアスタッフまでお声がけ下さい。



※12月30~1月4日の間はお休みです。年明けは1月5日(月)から開所します。