

# デイケア藍果(あいか) 3月予定表

	日	月	火	水	木	金	土
<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;">  <div style="text-align: center;"> <p>※デイケアからのお願い マスクの着用や手指消毒など感染症拡大防止対策にご協力頂きありがとうございます。 引き続き、デイケア参加時はマスクの着用をよろしくお願い致します。</p> </div>  </div>							
	1	2	3	4	5	6	7
午前		DXプログラム (軽運動)	キラキラ講座 ホール活動	ウォーキング ホール活動	体操 ホール活動	健康チェック	
午後		コーンホール ホール活動	陶芸 壁面飾り作り	書道	デイケア喫茶 ローラン喫茶 カラオケ(ハンディ)	ミニボッチャ 買い物	
	8	9	10	11	12	13	14
午前		ストレッチ ホール活動	ビンゴ① 散歩	ウォーキング ホール活動	体操 ホール活動	音楽を 楽しむ時間	
午後		ラダーゲッター ホール活動	陶芸 壁面飾り作り	室内ゲーム 買い物	デイケア喫茶 ローラン喫茶 カラオケ(ハンディ)	囲碁ボール ホール活動	
	15	16	17	18	19	20	21
午前		足浴 室内ゲーム	脳トレ ホール活動	ウォーキング ホール活動	体操 ホール活動	春分の日	
午後		コーンホール カラオケ(3F)	陶芸 壁面飾り作り	卓球 ホール活動	藍里病院 ゲーム大会		
	22	23	24	25	26	27	28
午前		ビンゴ② 散歩	健康講座 (歯科講座)	ウォーキング ホール活動	体操 ホール活動	ホール活動 月例レク準備	
午後		ミニボッチャ 買い物	陶芸 壁面飾り作り	ダーツ ホール活動	茶道 14:00~	月例レク お楽しみ会😊	
	29	30	31	<p>感染症拡大防止対策の為、一部中止しているプログラムもあります。プログラムは都合により変更となる場合がありますので予めご了承下さい。 また、当デイケアは必要に応じて、主治医や関係部署と連携し、個別でのプログラムも実施しています。 何かお困りの事がありましたら、受診時に主治医に相談、またはデイケアスタッフまでお声がけ下さい。</p>			
午前		グループミーティング 誕生会	DX型プログラム (ストレッチ)				
午後		囲碁ボール ホール活動	陶芸 壁面飾り作り 瓦版編集部				