

# テイケア藍果(あいか) 4月予定表

	日	月	火	水	木	金	土
※テイケアからのお願い マスクの着用や手指消毒など感染症拡大防止対策にご協力頂きありがとうございます。 引き続き、テイケア参加時はマスクの着用をよろしくお願い致します。							
午前	感染症拡大防止対策の為、 一部中止しているプログラムもあります。 プログラムは都合により変更となる場合が ありますので予めご了承下さい。 また、当テイケアは必要に応じて、主治医や関係 部署と連携し、個別でのプログラムも 実施しています。 何かお困りの事がありましたら、受診時に主治医 に相談、またはテイケアスタッフまで お声がけ下さい。			1	2	3	4
				ウォーキング ホール活動	体操 ホール活動	バス遠足	
午後				書道	テイケア喫茶 ローラン喫茶 カラオケ(ハンディ)	お花見 & お買い物	
				ホール活動			
午前	5	6	7	8	9	10	11
		健康チェック	ビンゴ① 散歩	ウォーキング ホール活動	体操 ホール活動	キラキラ講座 ホール活動	
午後				卓球	テイケア喫茶 ローラン喫茶 カラオケ(ハンディ)	ラダーゲッター ホール活動	
		コーンホール ホール活動	陶芸 買い物	ホール活動			
午前	12	13	14	15	16	17	18
		キャッチボール ホール活動	ストレッチ ホール活動	ウォーキング ホール活動	体操 ホール活動	音楽を 楽しむ時間	
午後				ダーツ 買い物	茶道 14:00~	グラウンドゴルフ ホール活動	
		囲碁ボール カラオケ(3F)	陶芸 壁面飾り作り				
午前	19	20	21	22	23	24	25
		足浴 ホール活動	健康講座 (コミュニケーション スキルについて)	ウォーキング ホール活動	体操 ホール活動	ビンゴ② 散歩	
午後				卓球	テイケア喫茶 ローラン喫茶 カラオケ(ハンディ)	コーンホール 買い物	
		ミニボッチャ ホール活動	陶芸 壁面飾り作り	ホール活動			
午前	26	27	28	29	30		
		グループミーティング 誕生会	脳トレ ホール活動	昭和の日			
午後							
		グラウンドゴルフ ホール活動	陶芸 壁面飾り作り 瓦版編集部				

プログラムは都合により変更となる場合がありますので予めご了承下さい。