

# デイ・ケア藍果(あいか) 6月予定表

	日	月	火	水	木	金	土
※デイケアを利用される皆さまへ マスクの着用や手指消毒など感染症拡大防止対策にご協力頂きありがとうございます。							
		1	2	3	4	5	6
午前		ダーツ ホール活動	DX型プログラム (軽運動)	ウォーキング ホール活動	体操 ホール活動	健康チェック	
午後		囲碁ボール ホール活動	陶芸 壁面飾り作り	書道	デイケア喫茶 ローラン喫茶 カラオケ(ハンティ)	ラダーゲッター ホール活動 買い物	
	7	8	9	10	11	12	13
午前		キラキラ講座 ホール活動	ビンゴ① 散歩	ウォーキング ホール活動	体操 ホール活動	脳トレ ホール活動	
午後		ミニボッチャ ホール活動	陶芸 カラオケ(3F)	卓球 ホール活動	デイケア喫茶 ローラン喫茶 カラオケ(ハンティ)	コーンホール ホール活動	
	14	15	16	17	18	19	20
午前		足浴 ホール活動	地域活動支援 センターことじ についての説明と 見学会	ウォーキング ホール活動	体操 ホール活動	音楽を 楽しむ時間	
午後		囲碁ボール ホール活動	陶芸 買い物	デイケア見学 (陶芸体験) ホール活動	デイケア喫茶 ローラン喫茶 カラオケ(ハンティ)	月例レク 囲碁ボール 大会	
	21	22	23	24	25	26	27
午前		DX型プログラム (軽運動)	ストレッチ ホール活動	ウォーキング ホール活動	体操 ホール活動	ビンゴ② 散歩	
午後		健康講座 (宇山医師)	陶芸 壁面飾り作り	華道 14:00~	デイケア喫茶 ローラン喫茶 カラオケ(ハンティ)	ミニボッチャ ホール活動	
	28	29	30	 感染症拡大防止対策の為、一部中止しているプログラムも あります。プログラムは都合により変更となる場合がありま す。予めご了承下さい。 また、当デイケアは必要に応じて、主治医や関係部署 と連携し、個別でのプログラムも実施しています。 何かお困りの事がありましたら、受診時に主治医に 相談、またはデイケアスタッフまでお声がけ下さい。			
午前		グループミーティング 誕生会	脳トレ ホール活動				
午後		コーンホール 買い物	陶芸 壁面飾り作り 瓦版編集部				

