

デイ・ケア藍果(あいか) 7月予定表

感染症拡大防止対策の為、一部中止しているプログラムもあります。

プログラムは都合により変更となる場合があります。予めご了承下さい。

また、当デイケアは必要に応じて、主治医や関係部署と連携し、個別でのプログラムも実施しています。
何かお困りの事がありましたら、受診時に主治医に相談、またはデイケアスタッフまでお声がけ下さい。



	日	月	火	水	木	金	土
午前	 熱中症予防のため、屋外でのプログラムは、 気温や暑さ指数などを考慮し、安全を最優先 に内容を変更する場合があります。ご理解と ご協力をお願いいたします			1 ウォーキング ホール活動	2 体操 ホール活動	3 健康チェック	4
午後				 書道 (暑中見舞いづくり)	テイクケア喫茶 ローラン喫茶 カラオケ(ハンティ)	囲碁ボール ホール活動	
午前	5	6	7	8	9	10	11
午後		暑中見舞い づくり	キラキラ講座 ホール活動	ウォーキング ホール活動	体操 ホール活動	ビンゴ① 散歩	
午後		ミニボッチャ カラオケ(3F)	陶芸 七夕 (とうもろこし)	卓球 ホール活動	テイクケア喫茶 ローラン喫茶 カラオケ(ハンティ)	ラダーゲッター 買い物	
午前	12	13	14	15	16	17	18
午後		足浴 ホール活動	健康講座 (血圧について)	ウォーキング ホール活動	体操 ホール活動	音楽を 楽しむ時間	
午後		コーンホール ホール活動	陶芸 壁面飾り作り	テイクケア見学 (陶芸体験) ホール活動	茶道 14:00~	月例レク カラオケ大会	
午前	19	20	21	22	23	24	25
午後		海の日 	ストレッチ ホール活動	DX型プログラム (軽運動)	体操 ホール活動	室内ゲーム ホール活動	
午後			陶芸 買い物	ダーツ ホール活動	テイクケア喫茶 ローラン喫茶 カラオケ(ハンティ)	囲碁ボール ホール活動	
午前	26	27	28	29	30	31	
午後		グループミーティング 誕生会	ビンゴ② 散歩	DX型プログラム (軽運動)	体操 ホール活動	脳トレ ホール活動	
午後		ミニボッチャ ホール活動	陶芸 壁面飾り作り	卓球 買い物	テイクケア喫茶 ローラン喫茶 カラオケ(ハンティ)	コーンホール 瓦版編集部	