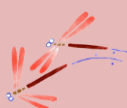
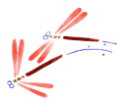


テイクア藍果(あいか) 9月予定表

	日	月	火	水	木	金	土
プログラムは都合により変更となる場合があります。予めご了承ください。 また、当テイクアは必要に応じて、主治医や関係部署と連携し、個別でのプログラムも実施しています。 何かお困りの事がありましたら、受診時に主治医に相談、またはテイクアスタッフまでお声がけ下さい。							
午前		1	2	3	4	5	
		足浴 ホール活動	DX型プログラム (軽運動)	体操 ホール活動	健康チェック		
午後		陶芸	書道	テイクア喫茶 ローラン喫茶 カラオケ(ハンティ)	ミニボッチャ 買い物		
		壁面飾り作り					
午前	6	7	8	9	10	11	12
		カラオケ(3F) ホール活動	脳トレ ホール活動	DX型プログラム (軽運動)	体操 ホール活動	キラキラ講座 ホール活動	
午後		救急救命講座 14:00～	陶芸 壁面飾り作り	ダーツ ホール活動	テイクア喫茶 ローラン喫茶 カラオケ(ハンティ)	コーンホール ホール活動	
	13	14	15	16	17	18	19
午前		ビンゴ①	ストレッチ ホール活動	DX型プログラム (軽運動)	体操 ホール活動	音楽を 楽しむ時間	
		ラダーゲッター ホール活動	陶芸 買い物	テイクア見学 (陶芸体験) ホール活動	茶道 14:00～	月例レク お月見会	
午前	20	21	22	23	24	25	26
		敬老の日 	国民の休日	秋分の日 	体操 ホール活動	室内ゲーム ホール活動	
午後					テイクア喫茶 ローラン喫茶 カラオケ(ハンティ)	囲碁ボール ホール活動	
	27	28	29	30	熱中症予防のため、屋外でのプログラムは、気温や暑さ指数などを考慮し、安全を最優先に内容を変更する場合があります。ご理解とご協力をお願いいたします。ご好評につき、引き続き9月もかき氷を提供します。ぜひご利用ください😊  		
午前		グループミーティング 誕生会	ビンゴ②	DX型プログラム (軽運動)			
		コーンホール 買い物	陶芸 壁面飾り作り 瓦版編集部	卓球 ホール活動			

プログラムは都合により変更となる場合がありますので予めご了承ください。