デイケア藍果(あいか)11月予定表

プログラムは都合により変更となる場合があります。予めご了承下さい。
また、当デイケアは必要に応じて、主治医や関係部署と連携し、個別でのプログラムも実施しています。
何かお困りの事がありましたら、受診時に主治医に相談、またはデイケアスタッフまでお声がけ下さい。

	日	月	火	水	木	金	土
午前	1	2 足浴 ホール活動	3 文化の日	4 ウォーキング ホール活動	5 体操 ホール活動	6 健康チェック	7
午後		コーンホール ホール活動		**書道**	デイケア喫茶 ローラン喫茶 カラオケ(ハンディ)	囲碁ボール 買い物	
午前	8	9 キラキラ講座 ホール活動	10 ビンゴ① 散歩	11 ウォーキング ホール活動	12 体操 ホール活動	13 ストレッチ ホール活動	14
午後		ミニボッチャ カラオケ(3F)	**陶芸** 壁面飾り作り	ダーツ ホール活動	デイケア喫茶 ローラン喫茶 カラオケ(ハンディ)	ラダーゲッター ホール活動	
午前	15	16 園芸 (植付け作業)	17 健康講座 (三笠看護師)	18 ウォーキング ホール活動	19 体操 ホール活動	20 **音楽を楽しむ時間**	21
午後		コーンホール ホール活動	**陶芸** 買い物	デイケア見学 (陶芸体験)	**茶道** 14:00~	月例レク コーンホール大会	
午前	22	23 勤労感謝の日	24 脳トレ ホール活動	25 ウォーキング ホール活動	26 体操 ホール活動	27 グループミーティング 誕生会	28
午後			**陶芸** 壁面飾り作り	卓球 買い物	デイケア喫茶 ローラン喫茶 カラオケ(ハンディ)	囲碁ボール 瓦版編集部	
午前	29	30 ビンゴ② 散歩					
午後		ミニボッチャ ホール活動					



感染症予防を心がけましょう！
インフルエンザや感染症が流行する季節です。
手洗い・うがい・こまめな換気を心がけましょう。
十分な睡眠とバランスのよい食事も大切です。
体調がすぐれない時は無理をせず、早めにお知らせください。

