

「万引きが止められない」 それは依存症かもしれません

お金を持っているのに万引きをしてしまう

万引きせずに買い物しようと思って店に入っても、気が付いたら万引きしている

何度捕まっても万引きが止められない

こんな兆候があれば、それは万引癖かもしれません。

一種の依存症で、窃盗症（病的窃盗、クレプトマニア）という病気です。

この病気による万引きは罰せられたり、説教されたりすることで止まりません。しばらくはしなくても、一度始まると万引きを繰り返すようになってしまいます。

この病気には治療が必要です。

まずは診察を受けて、よく話を聞いてもらいましょう。

窃盗症と診断がつけば、効果的な治療法がありますのでまずは相談してみましよう。

グループ・ミーティングを始めます

治療の中で最も効果があるのがこのグループ・ミーティングです。

これはクレプトマニアの当事者だけが集まって、自分の経験を話し、ほかの人の経験を聞くということを週1回続けていきます。これを続けることで、脳の機能回復を図ります。

このミーティングという方式はアルコール依存症の回復のために80年前に発見され、実績を積んできた方法です。

ミーティング参加希望の方はまず下記までご連絡ください。

MTM(万引き盗癖ミーティング)は4月2日から開始します。

毎週木曜日/午前11時～12時

当院・東棟会議室にて※受付で場所をご確認ください

連絡先・担当/藍里病院 吉田精次

TEL ; 088-694-5151