

依存症の問題にお悩みの家族の方へ

# 依存症家族会 「メリーゲート」

～ 藍里病院 ミーティング案内 ～

## 《ミーティング案内》

開催日時：毎月第2・第4土曜日（14時～15時）

開催場所：藍里病院（ミーティングルーム）

オンラインでの参加：LINE アプリを使用したグループ通話で参加可能

参加費用：無料

## 《参加方法》

STEP1…電話で参加申し込み

香川・徳島・えひめダルク ディレクター むらかみ とおる 村上 亨  
TEL：080-3994-4173

※参加者の個人情報や秘密を守る目的の為、電話での申し込みを必須とさせていただきます。

STEP2…メリーゲートの  LINE グループに招待

STEP3…ミーティングへ参加可能（会場 or オンラインでの参加が可能）

Q：メリーゲートに集まる参加者は、どのような方ですか？

A：メリーゲートは、薬物・アルコール・ギャンブル・クレプトマニア（万引き依存）・摂食障害・その他、自殺や自傷行為、DVなどの問題を抱える家族及び友人・恋人などの集まりです。

今抱えている問題を、相談し解決したいと思う方は、一人で悩まずメリーゲートに参加してみてください。

\* 覚せい剤や大麻、危険ドラッグなどの違法薬物だけでなく、病院で処方される安定剤や睡眠薬、風邪薬や咳止めシロップなどの市販薬も薬物に含まれます。

Q：メリーゲートは具体的にどのような活動をしていますか？

A：メリーゲートでは、ミーティングを主な活動として行っています。

ミーティングは、「言っぱなし、聞きっぱなし」のスタイルで行っています。一人の人が話している間、他の参加者は黙って話に耳を傾けます。そして、話された内容についての質問・助言・批判をする事、話された内容を外部に口外する事をルールとして禁止しています。

参加された方が、安心して自分の悩みや問題を話せるように工夫をしています。

また、毎月第4土曜日 AM10:00～AM11:30 に、藍里病院にて藍里病院 副院長 吉田 精次医師による、依存症家族勉強会に参加しています。（クラフトプログラムの学習も行っています）

Q：メリーゲートの特徴やミーティング以外の活動はありますか？

A：メリーゲートは、依存症リハビリ施設「香川・徳島・えひめダルク」と連携を密にしています。専門家による相談支援をはじめ、家族・関係者を対象とした勉強会の開催など、様々なサポートを受けています。

緊急性のある相談については、ご希望に応じてダルクへお繋ぎする事も出来ます。（入寮相談も可能です）

特に緊急性が高い場合は、ダルクを通して連携先である医療機関や弁護士等へお繋ぎすることも可能です。

## 家族会 メリーゲート お問い合わせ

TEL：080-3994-4173（香川・徳島・えひめダルク ディレクター 村上 亨）

\* 秘密は厳守いたします、安心してご相談・お問合せ下さい。