

# あいざとだより



デイ・ケア藍果のメンバーの作品です

- P1 新年のご挨拶  
藍里病院薬剤部の紹介
- P2 クロザピンってどんな薬？
- P3 あいざと山川訪問看護ステーション
- P4 グループホームさんが
- P5 第 55 回目で見える精神保健展  
F 式運動プログラムはじめました
- P6 大規模地震医療活動訓練  
院内研究会講演会

Vol.52 2024.01

発行元 社会医療法人あいざと会  
発行者 元木 洋介  
住 所 徳島県板野郡上板町  
佐藤塚字東 288-3  
T E L 088-694-5151  
ホームページ  
<http://www.aizato.or.jp/>

## 新年のご挨拶

2024年1月 病院長 元木洋介

今年は辰年ですね。

辰は十二支の中では唯一の架空の動物です。中国の伝説では「青龍」として東を守り、風を司るとされ、幸運を呼び込むとされています。医師として治療に当たっている際にはできるだけ科学的に考えていこうと心がけているのですが、一方で、しんどいことや迷いごとに接すると神秘的な力で助けられないかなと弱気になることもあります。

精神医療・福祉分野では「にも包括(精神障害にも対応した地域包括ケアシステム)」や「医療保護入院の原則有期限化」など脱病院・施設が進みつつあります。一方で「精神科病院内での虐待」に対する対策が求められるなど医療者への視線は厳しさを増しています。

藍里病院の理念の一つである「協働と共生」は精神障害者の方々が地域社会で暮らしていくことを援助するものであり、これらを取って来たと自負しています。今後もこの取り組みを続けます。

龍の力を借りなくても、職員、患者の皆様、家族、地域の方々の協働で前に進めたいと思います。



### 藍里病院薬剤部の紹介です



私たちは普段、入院患者さんの

-  薬の調剤
-  外来や他の病院でもらった持ち込み薬のリストアップ
-  飲む薬の種類を減らしたり、飲み合わせの悪い薬をなくしたりするための提案
-  退院される際の薬の説明

などを行っています。

入院患者さんの薬は、ほぼすべて分包して病棟にあげます。その調剤に役立っているのが自動分包システムです。



自動分包システム

機械で自動分包することによって、人為的ミス減らし、確実に薬を分包することができます。

しかし、機械的なミスもわずかですが起こります。

そこで、分包された薬は最終的には、

すべて薬剤師がチェックし、患者さんにお届けしています。



薬棚にはたくさんの薬が並んでいます



治療抵抗性統合失調症治療薬

# クロザピン

ってどんな薬？

統合失調症の治療薬は、比較的古めの薬である定型抗精神病薬と、比較的新しい非定型抗精神病薬があります。定型抗精神病薬は錐体外路症状という副作用が

出やすい薬でしたが、その有効性から今も使用される薬もあります。

クロザピンは新しい薬ではなく、実は 1970 年頃ヨーロッパで使用が始められました。ちなみに、最初の抗精神病薬であるクロルプロマジンが 1952 年から使われています。クロザピンは、陽性症状（幻聴や妄想など）にも、陰性症状（意欲減退、自閉など）にも効果があり、錐体外路症状が少ないという特徴がありました。非定型抗精神病薬は、クロザピンのような副作用が少ない特徴を持つ薬を目指して開発された薬です。

クロザピンが日本で承認されたのは諸外国に遅れて、2009 年です。「そんなにいい薬なのにどうして?!」と思われるでしょう。クロザピンは 1975 年にフィンランドで、『無顆粒球症』\*という副作用で死亡例があり、一時使用できなくなりました。しかし一部の国では、定期的な血液検査を義務付けることで、死亡例は減り、他の薬で難治の場合にも有効で、錐体外路症状などの副作用が少ないことで、見直されてきたのです。日本でも承認されてもうすぐ 15 年です。しかし他の薬に比べて、クロザピンの処方はまだまだ少ないです。その理由は、『無顆粒球症』を早期発見するために定期的な血液検査が義務付けられていること、処方できる病院が限られること、適応の確認や手続きの煩雑さから医師にも敬遠されがちであること、入院してクロザピンを開始するルールであること、などです。

クロザピンは、難治性統合失調症の 6 割に効果があり、衝動性、自傷他害にも有効で、治療継続率を上げ、入院期間を短縮させると言われています。当院でも、クロザピンを内服して回復され、退院した方もいます。多飲水がある場合にも良いとも言われています。

『治療抵抗性』はすべての薬を使ってから、という意味ではありません。実は、2 種類以上の非定型抗精神病薬で効果が十分でないことで条件を満たすのです。また、副作用で他の薬を飲めない場合も含まれます。もし興味がありましたら、ご自身やご家族が『治療抵抗性』の定義に当てはまるのか、使用するにはどんなルールがあるのかを、主治医に確認していただけたらと思います。



製品名	クロザリル <sup>®</sup> 錠 25mg	クロザリル <sup>®</sup> 錠 100mg
一般名 (有効成分)	クロザピン (Clozapine)	
外観	黄色の錠剤 (片面に割線が入っています)	黄色の錠剤
	 実物大	 実物大

見た目は  
普通の錠剤です。



\* 無顆粒球症：血液中の白血球の成分のうち顆粒球(特に好中球)が減少し、ほとんどなくなる病気です。クロザピンを服用中は、定期的な検査で早期発見し、原因薬を中止したり、好中球を増やす薬を使用するなど回復します。過去の死亡例は、無顆粒球症に気づかれずに服用を続け、細菌感染症等で亡くなられています。

New

## あいざと 山川訪問看護 ステーション

2023年12月1日開設

あいざと山川訪問看護ステーション所長 近久 恵子

徳島県吉野川市の西端に位置する山川町は、自然豊かな環境で生活できる魅力的で歴史ある重要文化財の町でもあります。そんな環境の中心部にあるあいざと山川クリニックに併設し

ておりました訪問看護室が『あいざと山川訪問看護ステーション』として12月1日に発足しました。移転先は、あいざと山川クリニックより信号一つ、400mほど西に位置し、山川駅近く国道沿いの立地条件です。

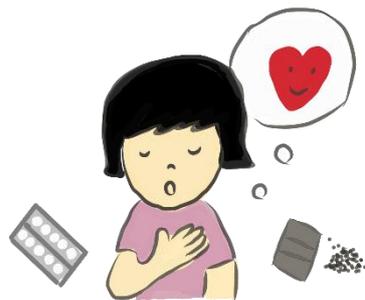
私たちは、精神看護を主体に疾病や障がいがある方の自宅へ訪問し、在宅看護ケアを提供することで自立への援助、住み慣れた環境で安心して生活ができるよう支援をさせていただきます。また、地域との結びつきを重視し医療機関および介護サービス事業所との連携を図りながら療養生活に寄り添った看護サービスを提供したいと考えております。利用者の皆様が、安心して在宅での生活が送れるよう、スタッフ一同精進して参ります。宜しくお願いします。



## 訪問看護サービスの内容

訪問看護では、ご自宅に訪問してバイタルチェック・服薬管理・指導などを行います。

- ☑ 病状についてのご相談
- ☑ 服薬管理・服薬指導
- ☑ 主治医・相談員等の他職種との連携支援
- ☑ 日常生活の相談(食事・排泄・睡眠・清潔・金銭管理など)  
に対するアドバイス
- ☑ 生活リズムが整わず日常生活で困っている方への援助



- ☑ 地域で利用できるサービスの情報提供
- ☑ 就労に向けた準備のお手伝い

<お問い合わせ>

あいざと山川訪問看護ステーション  
 〒779-3404 吉野川市山川町湯立 245-1  
 TEL: (0883) 25-9080  
 FAX: (0883) 25-9081  
 お気軽にご相談ください。



New 山川指定共同生活援助事業所

## グループホーム さんが

2023年12月吉野川市山川町に介護包括支援型のグループホーム、山川指定共同生活援助事業所（GH さんが）が新たに開設されました。スタッフが24時間常駐しており、食事の提供や夜間の相談、緊急時にも早急な対応が可能となり、地域で障害を持った方が安心して生活を送ることが出来るように支援を行っています。



### 利用対象者

原則 65 歳未満で共同生活が可能な方。  
 日中は山川クリニックのデイケアや福祉サービス等の利用をしていただきます。

<お問い合わせ>

指定障害福祉サービス事業所すくも  
 〒771-1342  
 板野郡上板町佐藤塚字東 288-3  
 TEL & FAX : 088-694-6876  
 お気軽にご相談ください。



# 第55回 目で見る 精神保健展

2023年11月28日(火)・29日(水)  
徳島市ふれあい健康館にて開催

今年度も「目で見る精神保健展」が開催され、当院から出展・参加しました。当院や山川クリニックのデイケアのメンバーさんにもご協力頂き、合計 135 点出展しました。会場では、各施設、工夫された作品があり、とても刺激を受けました。今年も様々な部署から作品の出展や引率にご協力頂き、無事に終わられたことを嬉しく思います。



## F 式運動プログラムはじめました

アティクション委員会 藤原稔章

2023年7月から依存症治療プログラムに運動プログラムを新しく導入しました。

依存症から回復するには、依存行動が中心だった生活をやめて生活を立て直す必要があります。依存行動を止めると自由な

時間が増えますが、依存行動を止めた後に何も用意していないと生活が退屈になります。依存行動のない生活を送るには、依存行動をしていた時間を他の活動に置き換えることが大切になってきます。

1 日を仕事、運動、友達と会う、読書、家庭菜園など色々な活動をして過ごすことで退屈にならず、再び依存行動が中心だった生活に戻ることを防いでくれます。また、多くの人にとって依存行動は人生のストレスから逃れるものであったはずですから、楽しい活動を見つけることはとても大切なことです。私自身、運動が大好きで、筋トレ、ヨガ、ランニングなどをしています。自分が実践している運動を藤原式にやってみようということで、勝手に【F 式運動プログラム】と名付けました。



バランスボールなどを使った運動やヨガ（的）なことや、天気の良い日はお喋りしながら散歩したり、“ゆる〜い”運動をしています。身体を動かすことで、依存行動の代わりとなる楽しい活動を見つけてもらえると嬉しいです。

近年運動によって得られる良い効果がたくさんあるということが分かってきました。アインシュタインが相対性理論を思いついたのは自転車をこいでいるときだし、スティーブ・ジョブズは歩きながらミーティングをしていたそうですよ。みなさんも運動を始めて、たくさんの良い効果を実感してみませんか。

## 大規模地震医療活動訓練

9月30日(土)に南海トラフ地震を想定した、大規模地震医療活動訓練を行いました。想定された災害は、南海トラフ地震が起き、その対応に当たるものでした。徳島県だけでも40近くの病院が当日参加しました。

当院も災害を受け、病院に籠城する設定でした。ただし、入院患者を全員診ることは困難で、災害本部に状況を報告、転院を含めた検討をしました。



訓練は、院外から DMAT（災害派遣医療チーム）などの専門家が来院。当院からは職員 20 名が参加しました。

最初に災害発生後の院内指揮系統を決定。これがハッキリしないと何処に情報を集約し、確認すればよいかわからなくなります。更に当院からの支援要請を受け広島 DPAT（災害派遣精神医療チーム）が到着、入院患者さんの搬送の段取りを災害本部と連携し行いました。

初めて参加した職員も多く、「災害時に病院がどう対応するか」、「初動からの流れの確認」や「院外スタッフや災害本部との連携」など、多くのことを学ぶことが出来ました。また、準備不足な点も分かり、見直す良い機会となりました。

年明け早々に能登半島でも大きな地震が発生しました。気を引き締めて取り組んでいくことが大切と感じています。



## 院内研究会講演会

11月30日(木)第45回院内研究会講演会を開催しました。今年は徳島大学大学院より、公認心理師の甲田 宗良先生をお招きし、「災害支援の智慧と技術－備え有れば憂い無し－」という演題でお話をいただきました。



実際に熊本地震の際に支援に参加されていた経験を踏まえ、現場の状況や、必要なケアなどについて説明をしていただきました。

藍里病院は福祉避難所として指定されています。避難生活を適切に支援できるように、皆で改めて考える機会となりました。

# 藍里病院

日本医療機能評価機構認定病院  
精神科救急医療施設常時対応型病院



〒771-1342

徳島県板野郡上板町佐藤塚字東 288-3

TEL088-694-5151 FAX088-694-5321

徳島県依存症専門医療機関・徳島県依存症治療拠点機関



## 精神科・心療内科・内科・歯科

精神科デイ・ケア 精神保健相談  
禁煙外来

### 受付

(午前) 月～金曜日 午前 9:00～11:30  
(午後) 月～水・金 午後 13:00～16:00

### 診療

(午前) 月～金曜日 午前 9:30～12:30  
(午後) 月～水・金 午後 13:30～16:30

### 休診日

木曜日午後・土曜日・日曜日・祝日  
年末年始

### 歯科診療

(午前) 月・水・木・金 午前 9:00～12:00  
(午後) 月・水・金 午後 13:00～16:00

外来	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土・日	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
新患	新患の場合は、担当医が順次診察を行います。											休診日
再来	久保一	久保一	吉田成	江西	大森	大森	藤本		吉田精	森垣		
	吉田精	吉田智	元木洋		吉田精	吉田精	吉田精		宇山	花田		
	宇山		宇山		井上	井上	多田量		生越			
専門外来	久保一 :禁煙外来						大森: うつ病	吉田精: 依存症	吉田精: 依存症			
セカンド オピニオン 外来	森垣 24城福 :児童思春期								大森: セカンド オピニオン 外来			
内科	多田友		多田友									
歯科	金谷	金谷			金谷	金谷	金谷		金谷	金谷		

休日・時間外の救急  
診察を受付けます



### 交通案内

徳島バスご利用の場合

●石井上板線：イオンタウン上板下車  
徒歩 20 分

●JR・タクシーご利用の場合

蔵本駅より車で約 15 分

板野駅より車で約 10 分

石井駅より車で約 12 分

●自動車道ご利用の場合

高松道板野 IC より約 10 分

徳島道藍住 IC より約 7 分



## あいざと訪問看護ステーション

TEL 088-694-5163

## あいざと・こころの医療福祉相談センター

TEL 088-694-5151

24 時間 365 日受付 「精神科救急・一般的精神医療相談・生活相談」

## あいざと蔵本クリニック

〒770-0041 徳島県徳島市蔵本元町二丁目 40-1

TEL 088-634-1881 FAX 088-634-1880



### 心療内科・精神科

(地域連携、精神保健相談実施)

受付 (午前) 月～水・金・土曜日 午前 9:15～12:00  
(午後) 月～水・金 午後 14:00～17:00

診療 (午前) 月～水・金・土曜日 午前 9:30～13:00  
(午後) 月～水・金 午後 14:00～17:30

休診日 木曜日・土曜日午後・日曜日・祝日・年末年始

外来	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	岡部 大森	岡部	吉田成	休診日	岡部 藤本 24 吉田成	藤本 135 岡部 24 吉田成
午後	岡部 山下	岡部	吉田成 山下		岡部 大森	休診



### 交通案内

- バス 医学部前下車
- JR・タクシー 蔵本駅より…徒歩で約 3 分
- 自動車 駐車場 13 台

## あいざと山川クリニック

〒779-3403 徳島県吉野川市山川町前川 200 番地 2

TEL 0883-42-8811 FAX 0883-42-8812



### 心療内科・精神科

(デイ・ケア、地域連携、精神保健相談実施)

受付 (午前) 月～水・金・土曜日 午前 9:15～12:00  
(午後) 月～水・金 午後 14:00～17:00

診療 (午前) 月～水・金・土曜日 午前 9:30～13:00  
(午後) 月～水・金 午後 14:00～17:30

休診日 木曜日・土曜日午後・日曜日・祝日・年末年始

外来	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	多田量	13 久保弘 24 井上	多田量	休診日	多田量	135 多田量 2 江西 4 元木洋
午後						休診



### 交通案内

- JR ご利用の場合 阿波山川駅より 徒歩 8 分
- 駐車場 = クリニック内及び 表示場所

あいざと蔵本訪問看護ステーション TEL 088-678-2185

あいざと山川訪問看護ステーション TEL 0883-25-9080