

あいざとだより

Vol.57 2025.10



デイ・ケア藍果のメンバーの作品

特集

▷ 仕事の外でも全力です！

仕事も全力、仕事の外でも趣味に全力で取り組むスタッフを紹介します

- ▷ 医局より
- ▷ 日本精神科看護学術集会／顔の見える地域連携
- ▷ 救急の日／てんかん講演会
- ▷ スポーツフェス／デイ・ケア藍果 お月見会

仕事の外でも全力です！

仕事も全力、仕事の外でも趣味に全力で取り組むスタッフを紹介します！



音楽が趣味で、普段は吹奏楽やオーケストラの団体に所属してホルンを吹いています。はじめたきっかけは、小学校3年生の時に、ブラスバンドのマーチングを見て一目惚れしました。初めはトランペットを吹いていたのですが、色々あって中学からホルンをやっています。一人で黙々と吹くのもいいんですが、やっぱり大人気で迫力ある演奏ができた時は本当に楽しいです！音がピタッと揃った時の鳥肌は何にも代え難いな～と思います！これからも、とにかく練習を続けて、技術も音色ももっと高めていきたいです…！

心理室 田村



アート活動を趣味にしています。子供の時は絵が好きだったのですが、いろいろあって離れてしまい十何年…。ところが年齢を重ねて、またまた目覚めてしまい、完全に沼に嵌りました。主にアルコールインクアート（カラフルなもの）とゼンタングル（線画のもの）をしています。アートに正解も間違いもないし、何なら「全部正解」なところに魅力を感じています。展覧会や個展もいずれ挑戦してみたいし、デイケアや地域活動にも取り入れられたらと思っています。

医療福祉サポートセンター 宇野



私が最近ハマっている趣味は、『ガチャをひくこと』です。数あるガチャの中からどのガチャをひこうか考えたり、ラインナップの中からどれが当たるかわくわくしながら引いたりするのが好きで、ガチャ巡りをすることが増えました。最近は当たったものを飾るために、雛壇やアクセサリケースを使って部屋に並べて楽しんでます。外出する度に少しずつ充実していく様子を見て、QOLを上げています。

作業療法士室 武田



私は旅行が好きです。思い出に残すために顔出しパネルは必須です！

さてここはどこでしょう？？

B3 病棟 清



がちゃがちゃ多動の私が歳を重ね、静かな趣味を見つけました。多肉植物は葉と茎がぷっくりとかわいい見た目ですが、生きる力となる秘密がたくさん隠れています。秋は紅葉もしますよ！

医局 井上

投げても打っても全力。看護と野球、僕の二刀流です！小学生の時に見た池田高校の“やまびこ打線”に衝撃を受けたのをきっかけに、野球が大好きになりました。甲子園に響く金属バットの音がたまらなかったのを今でも覚えています。

A2 病棟 藤原



釣りが好きです。船釣りも行くと興味ある方は一緒に行きましょう。写真はシーバス（スズキ）です。

医療福祉サポートセンター 藤本

旅行で栃木県の日光二荒山神社に行きました。“良い縁うさぎ”に出会って、これからもご利益が続くように精進していきたいと思いました。

ことじ 田村



ジムに通い始めて 3 年が経ちました。体の変化が分かるようになってくると、ジムも食事管理も楽しめるようになりました。今年中にベンチプレス 110kg、スクワット 140kg を目指して頑張ります！

A2 病棟 藤井

親子で空手を続けています。空手道は体力づくりだけでなく、心を整える生涯スポーツです。世代を問わず取り組めるスポーツなので、子供と一緒に成長を感じながら楽しめるのが魅力です。

デイ・ケア 吉岡



いかがでしたか？ぜひみなさんも色々なことに挑戦してみてください😊

医局より～

平沢 進について

多田 幸雄

皆さんは平沢進というミュージシャンをご存知でしょうか？私はまったく詳しいわけでもなく、ライブに行ったこともありませんが、なんともいえない魅力があるシンガーソングライターの男性です。Wikipediaによると、御年 70 歳を超えており、10 代の頃から活躍されている方のようなのですが、私が知ったのは、20 年ほど前に観た『妄想代理人』『パプリカ』というアニメの音楽からでした。どちらも今敏という監督によるアニメで、この監督は 46 歳で亡くなっており、私もいつどうなってもおかしくないと実感させられる今日この頃です。



それはともかく、『妄想代理人』は WOWOW で 2004 年に放映された TV アニメで、全 13 話のため、すべてみるとけっこう時間はかかります。内容は一言では言いようがないのですが、心の闇を描いたアニメといえるでしょうか。オープニングテーマ「夢の島思念公園」は心を揺さぶられる名曲と思います。



次に『パプリカ』ですが、米津玄師のヒット曲とは関係なく、筒井康隆の小説が原作になっています。夢が題材になっておりますが、小説とアニメは相違がかなり多い印象です。2006 年に上映された映画で、上映時間は 1 時間半ほどなので、こちらの方がとっかかりやすいと思います。エンディングテーマの「白虎野の娘」は「夢の島思念公園」に負けず劣らずの名曲と思います。

アニメ自体は観る人を選ぶかもしれませんが、『妄想代理人』『パプリカ』ともに Amazon Prime Video などでレンタル可能なようですので、興味ある人はぜひ（ノークレームでお願いします）。



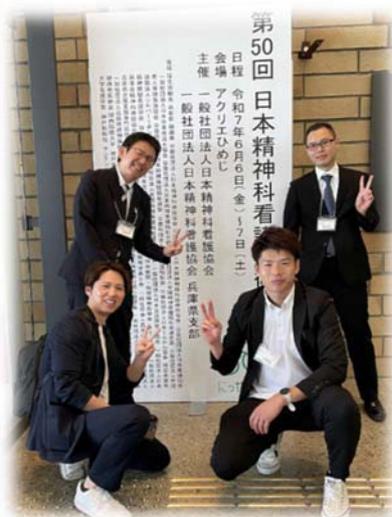
第 50 回

日本精神科看護学術集会 in 兵庫大会

に参加してきました！

今回、兵庫で行われた第 50 回日本精神科看護学術集会において三井ら 2 名が看護研究の発表を行ってきました。

今回の研究を通して、患者さんへの関わり方においてエビデンスに基づいた介入を重視したことや、病棟職員全体に研究による介入方法を周知して対応いたしました。その結果、患者さん自身が笑顔で過ごされる時間が増えたことで、入院生活を安心して過ごせることにつながりました。職員側においては、研究期間中の介入方法（回想法やリアリティオリエンテーション法）について実践するなかで、職員全体の知識、技術の向上につながった面があるかと思われます。



この場をお借りして、今回の研究に協力してくださった患者さんやその家族のみなさまには大変感謝申し上げます。また、患者さんの主治医および A-2 病棟全体での研究への御理解と御協力を賜りましたことにも大変感謝申し上げます。ご協力して頂いた皆さまのおかげで看護研究を終えることが出来ました。



“顔の見える”

地域連携



当院は地域に開かれた病院を理念に掲げ、さまざまな機関と連携をしています。その一つが吉野川保健所との連携です。平成 29 年から気軽に話し合える顔の見える関係づくりの場として、同保健所と定期的に会議を開催しています。市職員や地域の支援者の方々にも参加いただき、事例検討や情報共有を



行っています。病院外の多様な声を伺える貴重な機会であり、地域で直面している課題を共有し解決に向けた方法を探る場ともなっており、より実践的な協力関係を築くことにもつながっていると感じています。今後も保健所をはじめ地域の皆さまとの連携を大切にし、地域医療に貢献していきたいと考えています。

救急の日

9月8日～12日、救急医療週間に心肺蘇生法(CPR)の講習を実施しました。日本救急医学会 ICLS 認定インストラクター岩瀬看護師(A-2 病棟)が講師を務めました。5日間で193名の参加者がCPRの実演、体験ができました。



【参加者の感想】



期間が開くと忘れてしまうので、定期的に実施して貰いたいです。



迅速な対応や正しいAEDの使用が救命に繋がることが理解できました。



AEDを実際に使うことがあった時には、周りの人と協力して対応したいです。



適切なスピードで心臓マッサージを継続することは、体力が必要だと感じました。



職場だけでなく常に起こりうるという認識を持ち、身につけておくべき技術だと感じました。



【講師の感想】

高齢者や基礎疾患を持った患者さんが年々増加してきており、今後こういった処置が必要になる可能性があるので、スタッフのスキルアップは必要だと感じています。



てんかん講演会

9月4日、徳島大学病院てんかんセンター 副センター長(脳神経外科)の多田恵曜先生、同じく副センター長(精神科神経科)の中瀧理仁先生にお越しいたごき、てんかんについて出張講座が開催されました。前半は、てんかんの総論、薬による治療、手術による治療についてお話しいただきました。後半は、てんかんの発作に関連する精神症状や、精神症状を持つてんかん患者さんの社会復帰についてお話しいただきました。



3月26日はパープルデーという、カナダの女の子が始めたキャンペーンの日です。てんかんを持つ方への応援メッセージを込めて、紫色の物を身に付ける日として、世界中に賛同の輪が広がっています。徳島大学病院では紫色のライトアップをしているそうです。充実した幅広い内容を聴講し、てんかんについての知識や認識を深めることができ、治療や支援に活かす貴重な機会となりました。

スポーツフェス

今年は運動会の代わりにスポーツフェスという形で行いました。

メインスポーツのポッチャでは各部署毎でチームを組み、トーナメント方式にて対戦しました。車椅子の方も参加しやすいスポーツであり、メンバーとして日ごろの練習の成果を出し切り大いに盛り上がりました。一投で勝負をひっくり返す面白さもあり、一喜一憂していました。

その他、色んなスポーツに触れてもらう為、モルックやラダーゲッター・囲碁ボールの体験ブースを設け、スタンプラリー形式にて全員が楽しめるフェスとなりました。



ポッチャ

初めてのスポーツに戸惑う方もいましたが、成功した時の嬉しそうな表情が印象的でした。スタンプラリー形式にて全てまわった方には、全員参加賞が配られ、多くの方が参加しました。



モルック



ラダーゲッター



囲碁ボール



藍果では毎月、月例レクと称していつもとは違うお得感満載のワクワクするようなイベントを開催しています。9月の月例レクは『お月見会』です。

お月見バーガーキッチン

スタッフと有志3名で、パンに目玉焼き・ハム・チーズ・レタスをはさんで出来た分厚さ9センチの大きなハンバーガーは見事なボリュームです。参加者全員に振る舞われました。「おいしい!」、「食べ応えあるわ〜」と笑顔が広がりました。



ピンポン球積み上げゲーム

ハンバーガーが出来上がるまでの間に、ピンポン球をお団子に見立てた「ピンポン球積み上げゲーム」に挑戦! お箸で一つずつ掴んで積み上げ、タイムを競い合いました。ピンポン球を落としそうになったり、崩れそうになるときに「がんばれ〜!」と声援が飛び交い、会場は笑いと拍手に包まれました。ゲームも食事楽しみながら、秋の訪れを感じるひとときとなりました。





藍里病院

日本医療機能評価機構認定病院
精神科救急医療施設常時対応型病院
徳島県依存症専門医療機関
徳島県依存症治療拠点機関



精神科・心療内科・内科・歯科

受付
(午前) 月～金曜日 午前 9:00～11:30
(午後) 月～水・金 午後 13:00～16:00

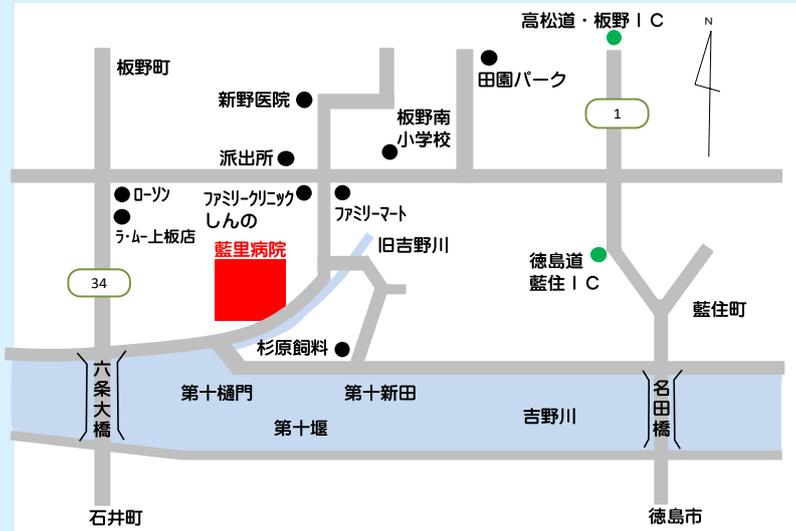
診療
(午前) 月～金曜日 午前 9:30～12:30
(午後) 月～水・金 午後 13:30～16:30

休診日

木曜日午後・土曜日・日曜日・祝日
年末年始

歯科診療

(午前) 月・水・木・金 午前 9:00～12:00
(午後) 月・水・金 午後 13:00～16:00



〒771-1342
徳島県板野郡上板町佐藤塚字東 288-3
TEL 088-694-5151
FAX 088-694-5321



※詳しくはお手持ちの携帯電話ならびにスマートフォンでQRコードを読み取ってください

あいざと蔵本クリニック

心療内科・精神科

受付 (午前) 月～水・金・土曜日 午前 9:15～12:00
(午後) 月～水・金 午後 14:00～17:00

診療 (午前) 月～水・金・土曜日 午前 9:30～13:00
(午後) 月～水・金 午後 14:00～17:30

休診日 木曜日・土曜日午後・日曜日・祝日・年末年始



〒770-0041
徳島県徳島市蔵本元町二丁目 40-1

TEL 088-634-1881
FAX 088-634-1880



あいざと山川クリニック

心療内科・精神科

受付 (午前) 月～水・金・土曜日 午前 9:15～12:00
(午後) 月～水・金 午後 14:00～17:00

診療 (午前) 月～水・金・土曜日 午前 9:30～13:00
(午後) 月～水・金 午後 14:00～17:30

休診日 木曜日・土曜日午後・日曜日・祝日・年末年始



〒779-3403
徳島県吉野川市山川町前川 200 番地 2

TEL 0883-42-8811
FAX 0883-42-8812



関連施設

- デイケア 藍果
- デイケア 山河
- あいざと訪問看護ステーション
- あいざと蔵本訪問看護ステーション
- あいざと山川訪問看護ステーション
- 障害福祉サービス事業所 すくも
- 地域活動支援センター ことじ
- グループホーム しょうずい
- いたの1 いたの2 いたの3
- かみいた1 さんが
- パン工房 ランベリー

あいざと・こころの医療福祉相談センター

TEL 088-694-5151

24 時間 365 日受付

精神科救急／一般的精神医療相談／生活相談