

テイケア藍果(あいか) 4月予定表

	日	月	火	水	木	金	土
感染症拡大防止対策のため、外出、調理など中止しております。 プログラムは都合により変更となる場合があります。あらかじめご了承ください。							
		1	2	3	4	5	6
午前		お花見 ホール活動	キラキラ講座 ホール活動	ウォーキング 創作活動	体操 ホール活動	健康チェック (体カテスト)	
午後		お花見 (桜つつみ公園) ホール活動	陶芸 壁面飾り作り	書道 ホール活動	テイケア喫茶 ローラン喫茶 カラオケ(ハンティ)	グラウンドゴルフ ホール活動	
	7	8	9	10	11	12	13
午前		脳トレ ホール活動	ビンゴ① 散歩	ウォーキング 創作活動	体操 ホール活動	足浴 ホール活動	
午後		カラオケ(3F) ホール活動	陶芸 壁面飾り作り	卓球 ホール活動	テイケア喫茶 ローラン喫茶 カラオケ(ハンティ)	囲碁ボール ホール活動	
	14	15	16	17	18	19	20
午前		中庭スポーツ ホール活動	ストレッチ ホール活動	ウォーキング 創作活動	体操 ホール活動	音楽を 楽しむ時間	
午後		カラオケ(ハンティ) ホール活動	陶芸 壁面飾り作り	コーンホール ホール活動	茶道 14:00~	月例レク クイズ大会	
	21	22	23	24	25	26	27
午前		ビンゴ② 散歩	スモーク ハラスメント 講座	ウォーキング 創作活動	体操 ホール活動	グループミーティング 誕生会	
午後		ミニボッチャ ホール活動	陶芸 カラオケ(3F)	卓球 ホール活動 瓦版編集部	テイケア喫茶 ローラン喫茶 避難訓練	グラウンドゴルフ ホール活動	
	28	29	30	※テイケアからのお願い マスクの着用や手指消毒など感染症拡大 防止対策にご協力頂きありがとうございます。 引き続き、テイケア参加時はマスクの着用を よろしくお願い致します。 お手持ちでない方はスタッフまでお声がけ下さい。			
午前		昭和の日	中庭スポーツ ホール活動				
午後			陶芸 壁面飾り作り				