

藍里病院 デイケアセンター

社会医療法人 あいざと会

< 交通のご案内 >



徳島バスご利用の場合

北岸廻り // 徳島～鴨島線 (一条経由)
第十新田または第十樋門下車 徒歩約10分

JR・タクシーご利用の場合

蔵元駅より … 車で約15分
石井駅より … 車で約12分
板野駅より … 車で約10分

自動車道をご利用の場合

高松道板野ICより … 約10分
徳島道藍住ICより … 約7分



社会医療法人 あいざと会

藍里病院 デイケアセンター

〒771-1342

徳島県板野郡上板町佐藤塚字東288-3

TEL : (088)694-5151 FAX : (088)694-5321



デイケアとは

精神科通院外来治療法の一つです。生活の場を社会におきながら、昼間はデイケアに通い、仲間と一緒にグループ活動を行いながら、生活リズムや対人関係の改善、さらには社会復帰、自立生活を目指します。

対象となる方

話し相手や友達が欲しいが人付き合いがうまくいかない。

悩みを相談できる相手や仲間が欲しい。

退院したけれど、すぐには働く自信がない。

仕事を続けることができない。

毎日何もすることがない。

…など、このような悩みや課題をお持ちの方はぜひ一度見学におこしく
ださい。



プログラム紹介

	月	火	水	木	金
午前	グループ ミーティング 脳トレ	健康チェック 足浴 (不定期)	生活スキル ウォーキング 相談	体操 ホール活動	月例レク 園芸 (不定期)
午後	ポッチャ 心の勉強会 (月1回)	陶芸 卓球 お茶(第3週目)	ちぎり絵 書道(第1週目) 栄養講座 (偶数月)	デイケア喫茶 俳句講座 (年2回)	囲碁ボール グランドゴルフ

※プログラム内容は都合により変更する場合があります。

その他、月例レク(月に1回のバス遠足)や、
病院内行事(納涼祭・運動会など)にも参加しています。



実施日・活動時間

活動日 : 毎週月曜～金曜日 (土・日・祝日はお休み)

時間 : 9:20～15:40 (開所時間 8:30～17:00)

参加は週一から可能です。皆様のご都合に合わせてご利用ください。
また、通院には送迎バスが利用できます。

利用・登録の手続き

各種健康保険及び自立支援医療制度を利用できます。

保険区分	保険 自己負担割合 1回につき	自立支援医療費制度を利用した場合 1回につき
国民健康保険	2,400円	770円
社会保険(本人)	2,400円	770円
社会保険(家族)	2,400円	770円

➡ 退院後一年以内の方で当デイケアを初めて利用される方は、
初回の利用日から1年間は、50円加算され820円となります。

参加や登録についての問い合わせ、ご相談はデイケア事務室までご連絡ください。

送迎バス

- ① 石井駅～国府～蔵本方面
- ② 板野～鳴門方面
- ③ 藍住方面



上記を往復しています。ご利用には申し込みが必要となります。
詳しくはスタッフまでお問い合わせ頂くか、ホームページをご覧ください。

デイケアスタッフ

当デイケアは看護師・作業療法士・精神保健福祉士が駐在しております。
何かお困りがありましたら、スタッフまでお声がけください。