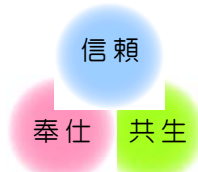


すくも便り

No. 167



利用者(障害者)との信頼関係を築き
よりよい奉仕(サービス)を提供し
て地域で協力し合い、共に生きます。

雑感

実習を通して感じたこと



穴吹福祉医療カレッジ ことば福祉学科3年 鶴岡 佳奈



今回実習をさせていただき、本当にたくさんのことを学ぶことができました。これだけ深く生活訓練施設のメンバーさんと関わらせていただいたのは初めてでした。皆さん本当にすてきな方ばかりで、いたらない私たち実習生をたくさんサポートしてくださいました。

特に心に残っているのは、実際にメンバーさんのお話を聞いたことです。普段の生活や通所について、また嬉しかったことや困ったこと、気をつけていることなどをお話してくださいました。見ず知らずの私たちにも臆さず受け答えしていただき、本当に嬉しかったです。寮で暮らす皆さんや、退寮した方から自治会、ソーシャルクラブ、スポーツ、交流クラブ、バイキングや家族懇談の集い、ソフトバレーなどのお話を聞き、随所に社会復帰へのサポートの工夫を感じることができました。

また、朝の阿波踊り体操にも参加させていただいたのですが、皆さんとても意欲的で、私も気持ちよく朝のはじまりを迎えることができました。掃除もメンバーさんに教えていただきながら協力してやりとげ、周りを美しくする大切さを改めて感じることができました。

その後、それぞれにわかれて作業をさせていただきました。私は喫茶店で、営業のお手伝いをしました。接客業のアルバイトをしたことがなく、初めてでうまく務まるかと大変緊張しましたが、メンバーさんがとても素敵な方で、私をリラックスさせてくださいました。お水を入れたり、お皿を運んだり、洗い物をしたりと、とても楽しかったです。そこでもメンバーさんのお話をたくさん聞くことができました。業務を行っている中で、メンバーさんの前向きな姿勢は素晴らしく、私も見習いたいと強く感じました。

メンバーの皆さんは「施設の職員さんの支えを実感し、大変感謝している。」とおっしゃっていました。メンバーさんと職員さんが強い絆で結ばれて一緒に頑張っていってほしいなと再認識しました。

今回実習で学ばせていただいたたくさんのことをしっかりと心に留めて、これからの学習に活かしていきたいと思います。

貴重な経験をさせていただき、本当にありがとうございました。



●合同自炊訓練 7/7(水)



メンバーの声

★お寿司は具もたくさん入りおいしかった／★のどごし爽やかな素麺を食べて楽しい一時でした。

●ソーシャルクラブ上板 7/8(木)



メンバーの声

★ゴーヤカレーの作り方が意外と難しかった／★ゴーヤカレー、ジュース、白和え、ゼリーを楽しく作りました。

●自治会レク 7/15(木)



メンバーの声

★暑かったのでドリンク飲み放題がとてもよかった／★外食をして気分転換ができた。もう一度行きたいと思う。

●スポーツ 7/21(水)



メンバーの声

★リフトバレーと卓球とバドミントンをし、久しぶりに汗をかきました／★50万人突破記念でTシャツをいただきました。

●生活セミナー 7/20(火)

板野町立図書館



メンバーの声

★スポーツ雑誌ナンバーのワールドカップ特集がとても興味深いものでした／★板野図書館は涼しく、たくさんの本があるので何を读もうか迷ってしまいました。

●映画鑑賞 7/28(水)



メンバーの声

★21世紀から戦国時代にタイムスリップしたシーンが楽しかった／★純粋で夢があり、心が潤いました。

藍涼祭

★7/29(木)

た。間に完売しました。

●ボランティアさんのお手伝いもあり、パンとジュースは好評。あつという間に完売しました。

メンバーの声

★NさんSさんの凛々しい売り姿を見て一種のロマンを見た思いがしました／★女性の活躍であつというまに完売してよかった。

■猛暑の中、がんばりました！

本日限り OPEN

8月の目標

～薙みがきをしよう～

- 2日(月) 自治会
- 3日(火) スポーツ
- 4日(水) 合同自炊訓練
- 5日(木) ソーシャルクラブ上板
- 6日(金) パソコン講習
- 9日(月) 自治会
- 10日(火) スポーツ
- 16日(月) 自治会
- 17日(火) 生活セミナー
- 18日(水) スポーツ(障害者交流プラザ)
- 19日(木) 自治会レク
- 20日(金) パソコン講習
- 23日(月) 自治会
- 24日(火) スポーツ
- 25日(水) 映画鑑賞
- 26日(木) ソーシャルクラブ上板
- 27日(金) パソコン講習
- 30日(月) 自治会
- 31日(火) 健康チェック

編集後記

夏本番です。海、山、川…
今年の土用の丑の日？1回のみ！
残念！ 各地で納涼祭、花火大会、そして阿波踊り本番。熱中症や脱水症には十分気をつけましょう！スタミナをつけ、体調管理に万全をきして、この夏を乗り越えましょう。