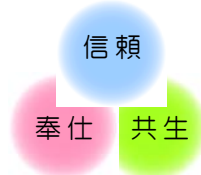


すくも便り

No. 170



利用者(障害者)との信頼関係を築き
よりよい奉仕(サービス)を提供し
て地域で協力し合い、共に生きます。

雑感

すくも寮時代に思い出す事

すくも寮OB 森 祐一郎



すくも寮に入寮したのは今から2年半ほど前でした。入寮した時、うまく歩けず先輩が茶碗を持ってきてくれたことを、最近よく思い出します。入寮して半年後、M先生の薬の調整で足のほうはよくなり、歩けるようになりましたが、ぼくにはその他にも薬がのどにひっかかるという障害がありました。Aさんが先生に言ってきて錠剤から粉薬に変わり楽になりました。1年後には自治会会長に推薦され、一生懸命頑張ったことが、今でも心に残っています。

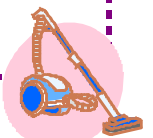
今はグループホームしょうずいで生活しています。グループホームでは5人の入所者がいて、世話人さんが調理や掃除(ごみ出し等)の指導をしてくれています。今現在、ぼくが一番苦手なのはごみ袋の口を結ぶことですが、世話人さんは何度聞いても、その都度丁寧に指導してくれます。そのおかげで、ぼくたちは安心して地域生活を送ることができています。

すくも寮では生活訓練をしっかりやりましたが、ぼくは調理での練習を人の2倍から3倍練習しました。「練習をすることで本番に強くなる！練習こそすべてだ！」というのがぼくの考えです。

白鵬が強烈に強いのは他の力士と比べて練習量に差があるからだと言われていています。白鵬は62連勝で、史上最多の記録を持つ双葉山の69連勝まであともう少しです。ぼくは白鵬の投げ技とか力強いところが特に好きです。

入寮当初は何もできず職員さんも困ったと思いますが、一つ一つ訓練を積み重ね過ごした2年半は、ぼくにとっては長いようで短かったように思います。すくも寮の生活を振り返ってみると、「自分にはできない！」と思っていたことがスムーズにできるようになりました。

最後になりましたが、ぼくからの提案です。これからすくも寮を利用しようかなと思う人は、何事もあきらめずに他の入寮者と協力しながら日々の生活を楽しみ、有意義に過ごしてください。



●合同自炊訓練 10/6(木)



おはぎ・うどん

メンバーの声

★おはぎの餡(あん)のつけかたを教わった／★にゅうめんとおはぎをスタッフと楽しく作り、忘れられない行事になりました

●生活セミナー 10/19(火)

あすたむらんど

メンバーの声

★秋の一日をのんびり過ごすことができよかった／★万華鏡の美しさを堪能した。また見たい／★歩いてよい運動になった／★花々をながめながらお弁当を食べ、どんぐりを探しながら歩いた。



●運動会 10/7(木)



メンバーの声

★玉入れは難しかったけれども1個入った／★借物競争でラーメンをもらってうれしかった★パン食い競争が楽しかった

●ドライブ上板 10/14(木)



メンバーの声

★お四国さんの第6番札所へ行ってお接待をした／★第6番札所では大勢が観光バスで来ていた

●自治会レク 10/21(木)

ジョイフルで昼食



メンバーの声

★ハンバーグセットを食べたおいしかった／★カレーがとてもおいしかった／★今度行く機会があれば別の物を注文したい。

●映画鑑賞 10/27(水)



メンバーの声

★リアルな救命救急の様子が描かれていて、とても感動した／★人の命を救うことは尊い。ドクターハリが来た時は涙が出た

11月の目標

～節電をしよう～

- 1日(月) 自治会
- 2日(火) スポーツ
- 5日(金) パソコン講習
- 8日(月) 自治会
- 9日(火) スポーツ
- 11日(木) ソーシャルクラブ上板
- 12日(金) パソコン講習
- 15日(月) 自治会
- 16日(火) 生活セミナー
- 19日(金) 自治会レク
- 22日(月) 自治会
- 26日(金) パソコン講習
- 29日(月) 自治会
- 30日(火) スポーツ
健康チェック



編集後記

今年のドラフトは素晴らしい選手が多く、特にピッチャーは粒ぞろいと聞きました。4年前の高校野球決勝戦、延長再試合の大熱戦は今も記憶に残っており、この世代の方達が今、プロ野球や大学野球で活躍していることがうれしくも感じます。私は広島ファンですが、マエケンと並ぶ素晴らしいピッチャーが入ってくれる事を祈りつつ、来年こそはと思う今日この頃です。

