

すくも便り

No. 171



利用者(障害者)との信頼関係を築き
よりよい奉仕(サービス)を提供し
て地域で協力し合い、共に生きます。

雑感

このまち(地域)で暮らそう

すくも寮顧問医 久保 一弘

あいざと周辺在宅者と利用サービス

あいざと会には3つの医療機関があり、合計約2,000人の患者さんが通院治療中です。藍里病院に約1,050人、残りの方は徳島市のあいざとパティオクリニックと吉野川市のあいざと山川クリニックへの受診です。病名は様々ですが、毎日合計140～150の方が受診されています。

藍里病院退院後やすくも寮退寮後、藍里病院に近い地域で暮らす人が増えています。住居は自宅はもちろんのこと、民間アパート、公営住宅、グループホームなど様々です。このうちで、訪問看護やデイケアなど、病院の医療サービスや、すくも寮のショートステイや地域活動支援センターことじの就労支援、生活訓練など7つの福祉サービスを一つまたは幾つか利用されている方が約150人います。様々な活動に藍里病院、すくも寮、ことじに通ってこられたり、訪問看護や相談(電話でも)を利用されています。

この150名のうち、精神保健福祉士が住居探しなどのお手伝いをしたのは38名です。最近、役所も不動産屋さんも協力的で案外暮らしやすい住処が見つけられています。

「ACT」とまではいきませんが

この夏、京都のACT-UKを見学させていただきました。往診だけのクリニック、訪問看護ステーション、ボランティアNPOが一つのビルに入っていて一体となって活動していて、往診や様々な職種による訪問などを行って一般の精神科医療にもならない、約120名の精神障害者の地域生活を支援していました。まさに利用者(患者)中心で、入院はできるだけ避け、必要なものは何でも提供して住み慣れた地域で暮らすのを支えているということでした。週末のスタッフミーティングは、高木俊介先生と約20名の若いスタッフがそれぞれの利用者についての訪問報告をして情報の共有化と自由な討論が行われていて、すくも寮が出来た頃の若い職員・ワーカー達の雰囲気のような感じです。自由とはいっても、やはり基本的には服薬を継続してできるだけよい状態を維持するということが必要だということでした。

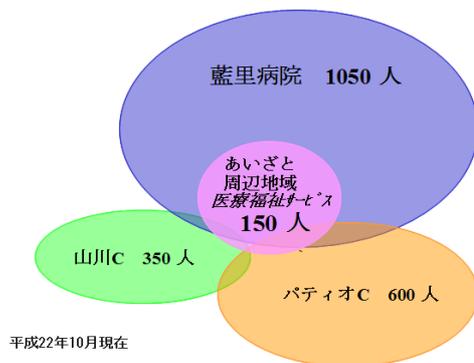
あいざとには、20名を超える精神保健福祉士をはじめとして、このまちの暮らしを支えるスタッフが揃っています。病院には「ACT」はできないのですが、「ACTもどき」で地域生活を支援したいと思います。

まち(地域)に出よう

入院中の皆さん。大勢仲間のいる、このまちの暮らしをしてみませんか。応援しますよ。

通院患者実人数および

藍里病院周辺地域・通院以外の医療・福祉サービス利用者数





輪投げ

メンバーの声

★今回は投げた人が次の人に投げ輪を手渡して、少し運動もできました／★最高得点が出て気持ちよかったです。



赤飯・そば米りんご

メンバーの声

★赤飯も卵焼きも塩味がちょうどよかったです／★そば米を食べると血圧が下がって体にいいです／★また食べたいです



板野町立文化の館

メンバーの声

★図書館で電気自転車の本を読んで感動しました／★植物の本を見て勉強になりました。



メンバーの声

★値つけをしました。袋物などをもらってうれしかったです／★お弁当やお菓子もふるまってもらい、おいしかったです。



メンバーの声

★非常に緊張しましたが無事に終わってよかったです／★定期的には必要だと思いました／★とても役に立つと思います

メンバーの声

★ボウリングでラッキーフレーム賞をもらいました。また行きたいです／★久しぶりにボウリングをし、大勢で一緒に楽しめました／★気分転換ができました／★おいしいお弁当を食べ、歌も歌い、とても楽しい一日でした。



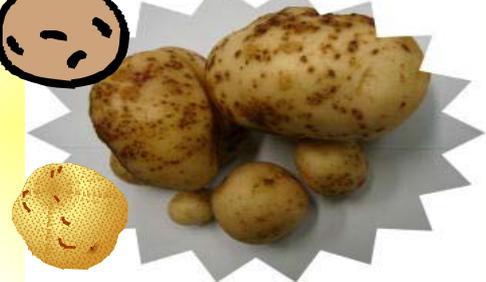
エシキの若大将

メンバーの声

★若大将と青大将の軽妙なやりとりがおもしろかった／★スミ子役の星由里子との心温まるラブロマンスがよかったです。



- 3日(金) パソコン講習
- 6日(月) 自治会
- 7日(火) スポーツ
- 8日(水) 合同自炊訓練
- 10日(金) パソコン講習
- 13日(月) 自治会
- 14日(火) スポーツ
- 15日(水) 映画鑑賞
- 16日(火) 自治会レク
- 17日(金) パソコン講習
- 19日(日) 家族懇談の集い
- 20日(月) 自治会
- 21日(火) 生活セミナー
- 22日(水) 地域交流クリスマス
- 24日(金) パソコン講習
- 27日(月) 自治会
- 28日(火) スポーツ
- 29日(水) 健康チェック



9月に植え付けしたじゃが芋は上記写真のように大きく成長し、採り入れを間近に控えています。料理には欠かせないじゃが芋ですが、意外と知られていない豆知識を少し…

じゃが芋はビタミンB1、ビタミンCが豊富で疲労回復に良いと言われています。その他がん予防、ストレス緩和、むくみ改善、老化予防などなど…

女性の方には朗報です(^_^♪) 美肌効果もあるようです。ぜひお試しください。