

すくも便り

No. 175



利用者(障害者)との信頼関係を築き
よりよい奉仕(サービス)を提供し
て地域で協力し合い、共に生きます。

雑感

今ぼくの考えること

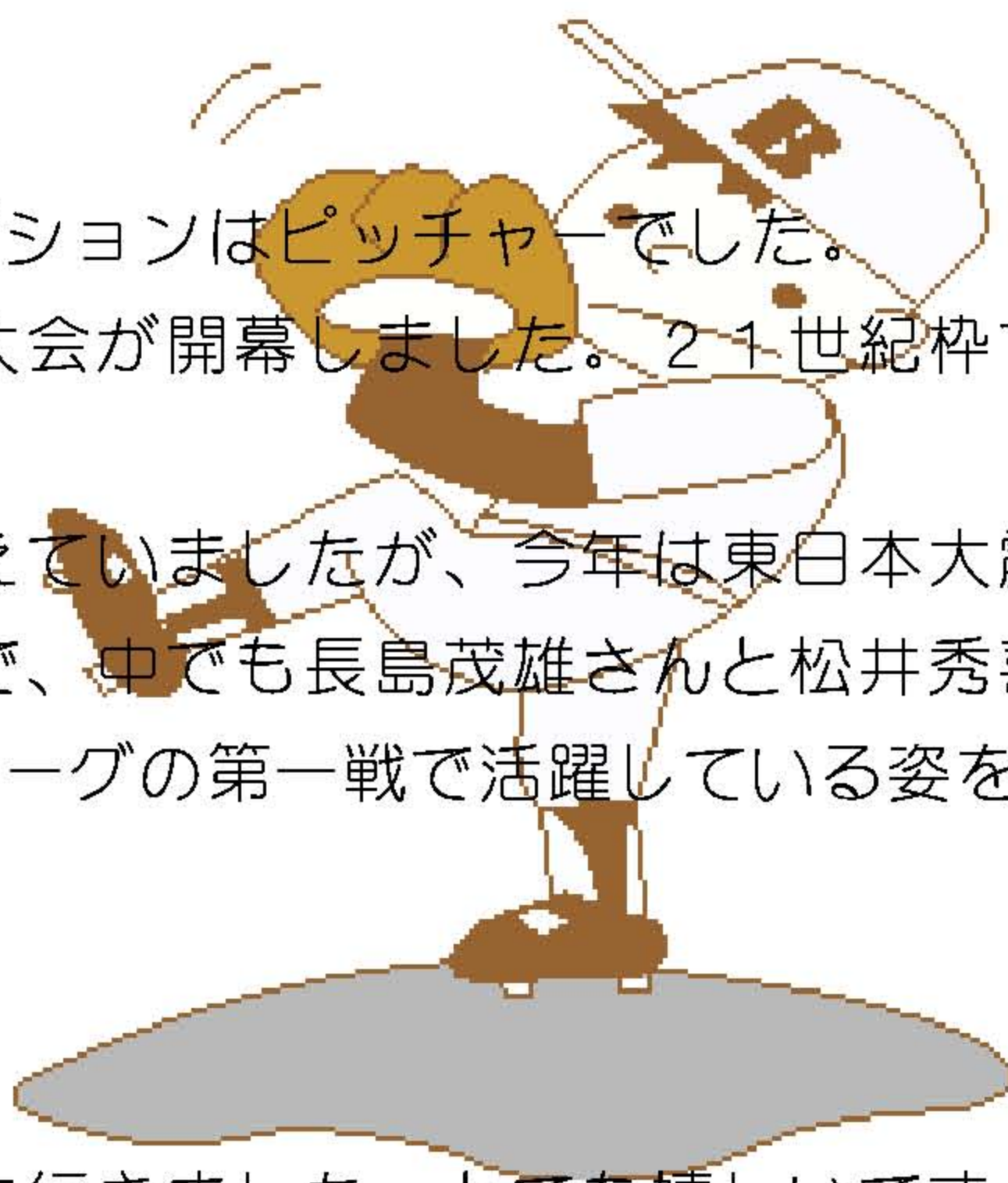
生活訓練施設すくも寮OB
河野 直樹

👤 すくも寮での思い出

すくも寮での一番の思い出では日和佐の薬王寺に行った事です。薬王寺は3回目です。昔はお姉さんと行きました。2時間バスに乗って行き、とても景色がきれいでした。食事は刺身など美味しい物を食べました。お寺では「早く退寮出来るように」と祈りました。すくも寮の行事の一つであるバイキングは僕にとっては楽しみの一つでした。バイキングでは好物の焼き肉や寿司などを食べ過ぎてしまったエピソードもあります。退寮を間近にひかえた藍里のゲーム大会ではすくものスポーツで自信をつけていた輪投げに挑戦しました。みごと優勝しました。景品のお菓子はすくも寮のみんなと美味しく食べました。すくも寮で今までにない体験をして多くの人に助けられ、いっぱい思い出が出来ました。

🟢 ぼくの趣味

僕は小学校の頃から野球が好きで、ポジションはピッチャーでした。毎年楽しみにしている高校野球の春の大会が開幕しました。21世紀枠で初出場した城南高校は、弟の母校でもあり、がんばってほしいです。プロ野球では開幕を3月25日にひかえていましたが、今年は東日本大震災の影響で開幕が4月に延びました。僕は小さい頃から巨人が好きで、中でも長島茂雄さんと松井秀喜さんの大ファンでした。松井選手は色々な苦難を乗り越え今なお大リーグの第一戦で活躍している姿をみて嬉しく思います。



🍲 僕のこれから

3月末、すくも寮を退寮し、アパートに行きました。とても嬉しいです。僕は17才の時から入院・退院を繰り返しました。そして今は61才になりました。今回は初めてのアパート生活になります。環境も良く部屋は明るくきれいです。退寮するにあたり、ベット・テレビ・冷蔵庫・テーブル・イスなどたくさんの物を姉とスタッフとで買いに行きました。ありがとうございます。これから、毎日デイケアに行き、ヘルパーさんに来てもらい炊事や掃除を手伝ってもらったり、訪問看護の職員さんにも来てもらおうと思います。すくも寮のショートステイを利用しながら、アパート生活を頑張りたいと思います。



●スポーツ 3/8(火)



メンバーの声

★いつも一番になり優勝しています。健康のために良いと思います／★ 101 点で4位の成績でした。他の面白いゲームもしてみたいです

●合同自炊訓練 3/9(水)



メンバーの声

★みんなでわきあいあいと作れて楽しかったです／★とても手間のかかったばら寿司はとてもおいしかったです。

●ソーシャルクラブ上板 3/10(木)



メンバーの声

★ストライクにスパアがとれ、とても楽しかったです／★2ゲーム投げ、目標の100アップを達成することができました。とてもうれしいです。

●生活セミナー 3/15(火)



メンバーの声

★寒天とこんにゃくときな粉を混ぜ合わせたものを食べました。おいしかったです／★カロリーの高い、低い、お腹がふくれる、ふくれないのと違うと知った

●自治会レク 3/17(木)



メンバーの声

★今日はカレーを食べました。ボリュームがあっておいしかったです／★ハンバーグが割と大きかったのでびっくりしました。梅こぶ茶もおいしかったです。

●映画鑑賞 3/23(水)



メンバーの声

★今日の映画は『大学の若大将』だった。定番のシリーズでとてもおもしろかったです／★ここでは若大将の映画を2回見たが、昔は3回見たことがあります。

4月 目標～筋電をしよう～

- 1日(金) パソコン講習
- 4日(月) 地域交流事業(花見)・自治会
- 6日(水) スポーツ
- 8日(金) パソコン講習
- 11日(月) 自治会
- 12日(火) 自治会レク
- 13日(水) 障害者交流プラザ
- 15日(金) パソコン講習
- 18日(月) 自治会
- 19日(火) 生活セミナー
- 20日(水) 合同自炊訓練
- 21日(木) 防災訓練
- 22日(金) パソコン講習
- 25日(月) 自治会
- 26日(火) 映画鑑賞
- 27日(水) スポーツ
- 28日(木) ソーシャルクラブ上板
- 30日(土) 健康チェック



編集後記

未曾有の大地震が発生し、2週間余りが経過します。東日本大震災により被害にあわれた方々に心よりお見舞い申し上げます。

原子炉、水問題など新たな問題が浮上し、被災者の不安と緊張が更に高まっています。安心して生活出来る日が1日でも早く訪れることを願ってやみません。



2011. 4月 地域活動支援センター予定表

					1	2 休み
3 休み	4	5 10:00~ 創作クラブ (パソコン講座)	6 10:00~ アルミ成型作業 古紙分別作業 アトリエいちょう	7	8	9 休み
10 休み	11	12 10:00~ 創作クラブ (パソコン講座)	13 10:00~ アルミ成型作業 古紙分別作業 アトリエいちょう	14	15	16 休み
17 休み	18	19 10:00~ 創作クラブ (パソコン講座)	20 10:00~ アルミ成型作業 古紙分別作業 アトリエいちょう	21	22	23 休み
24 休み	25	26 10:00~ 創作クラブ (パソコン講座)	27 10:00~ アルミ成型作業 古紙分別作業 アトリエいちょう	28	29 休み 昭和の日	30 レクリエーション

- ◆今月のレクリエーションは30日にあります。
- ◆毎週水曜日10:00から行っているアルミ缶、古紙分別作業は時給300円です。ご参加下さい。

あとかき

フ口野球開幕！！

球春です。イチローの11年連続200安打、斉藤祐樹の活躍など、今年も楽しみが多いですね。

今年は大震災の影響で開幕時期をめぐり、球団と選手がもめています。いずれにせよ、被災地に希望の光をともすような全力プレーを期待します。

我が阪神は、今年も強力打線が健在です。星野新監督の東北楽天と日本一を争えるよう、みんなで応援しましょう！

