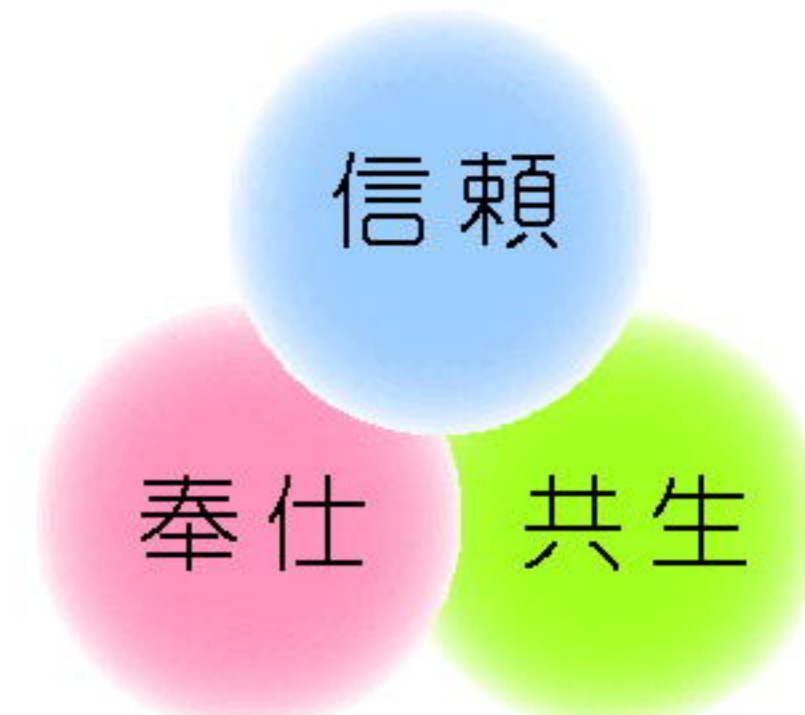


すくも便り

No. 176



利用者(障害者)との信頼関係を築き
よりよい奉仕(サービス)を提供し
て地域で協力し合い、共に生きます。

雑感

春

藍里病院 作業療法士
庄野 志保

毎年、4月前後になると「桜の開花宣言」「入学式」等のニュースが流れ、春の訪れが報じられます。

皆さんはどんなときに春を感じるでしょうか。

私は、着る服が一枚減ったとき、いちごフェアがあちこちで始まりだしたときに春を感じます。そして、訳もなく何か楽しいことが起こりそうな、新しいことを始めたいような気分になります。春は、私にとって1年のはじまりであるお正月よりも、「スタート」という気分を盛り上げてくれる季節でもあります。海外では、秋に新学期が始まることが多いようですが、日本の新学期や年度始めが、春から、というのはそんな季節感からか、しっくりくる気がします。

でも、今年の春は少し違いました。

私事ですが、親が体調を崩し再検査を繰り返していたので、気がつくまで桜がちらほら咲き始め、やがて満開になり、いつの間にか散っていた、という具合に過ぎていきました。また、皆さんもご存知のように、3月11日の東日本大震災に関連した連日の報道で、春の便りらしい便りを聞くこともあまりありませんでした。結局、親の再検査は取り越し苦労に終わり、何事もなかったかのように日常を取り戻すことができ、元気に孫の世話をしてくれています。ありがたいことです。

検査が一進一退を繰り返したことで、気持ちのアップダウンは大きかったですが、他愛のない事に対する感情にも大きな振り幅がありました。夫とのしょうもない喧嘩も、それはそれで考えようでは幸せなことです。

私の春は、こんな感じで過ぎつつありますが、皆さんは、今年の春をどのようにお過ごしでしょうか。震災のことを思うと不謹慎かもしれませんが、やはり日本の春は、桜の花の下で陽気な中年や若者が顔を赤らめふわふわしているような、余裕のある風景であればいいなと思います。また、「スタート」という気分を盛り上げてくれるような春が、被災地にも早くくることを願いながら、何気ない日常に感謝しつつ、これからも仕事を頑張っていきたいと思います。

●自治会レク 4/12(火)

ジョイフルで食事



メンバーの声

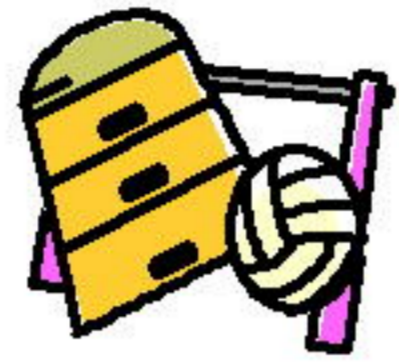
★ねぎと丼を初めて食べました。わさびのとき方で辛さが変わりました／★ハンバーグでなくカツステーキを注文しました。また行きたいです

●スポーツ 4/13(水)

障害者交流プラザ

メンバーの声

★リフトバレーをしたけれど、体力を使い疲れた。もう少し体力をつけていきたい／★久しぶりに体を動かしバレー気味になりました／★うまくできなかつたけれど競技に参加できてよかったです。



●生活セミナー 4/19(火)



メンバーの声

★板野図書館に行き、オトバノイ誌と鉄道ファンを読みました／★北の写真展も心洗われました／★徳川家康の本を読み、勉強になりました。

●合同自炊訓練 4/20(水)

シーフードカレー・サラダ



メンバーの声

★シーフードカレーはあっさりしていて、おいしかったです。次回が楽しみです／★次回はハヤシライスかハッシュドビーフが食べたいです／★サラダの卵がきれいにゆがけてました。

●映画鑑賞 4/26(火)



メンバーの声

★トラック野郎の統率力と団結には驚いた／★一番星は北海道を舞台に撮影されたようです／★文太がとてもおもしろく人情味があつてよかったです。

★地域交流事業 4/4(月)

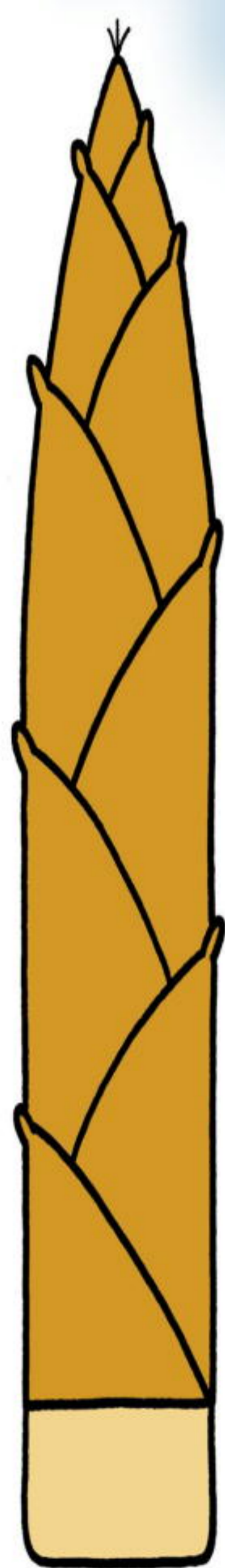
農大でお花見



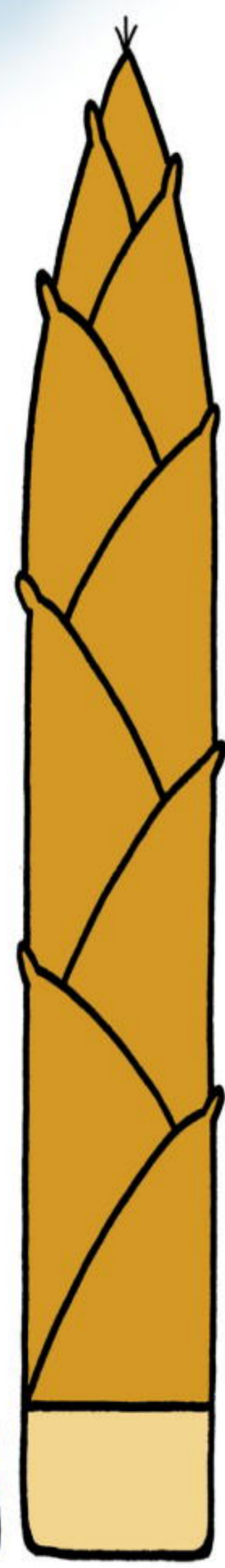
メンバーの声

★花見に行って散歩ができ、いい運動になりました。食事もおいしかったです／★花見に参加しました。暖かくて心地よい花見ができました。

5月 目標 ~手洗い・うがいをしよう~



- 2日(月) 自治会
- 6日(金) パソコン講習
- 9日(月) 自治会
- 10日(火) 自治会レク
- 11日(水) 障害者交流プラザ
- 12日(木) リーガルクラブ上板
- 13日(金) パソコン講習
- 16日(月) 自治会
- 17日(火) 生活セミナー
- 18日(水) バーベキュー大会
- 19日(木) 野外食
- 20日(金) パソコン講習
- 23日(月) 自治会
- 24日(火) 映画鑑賞
- 25日(水) スポーツ
- 26日(木) リーガルクラブ上板
- 27日(金) パソコン講習
- 30日(月) 自治会
健康チェック



4月21日(木)13時半より防災訓練がありました。

非常用ベルが鳴り、火災発生の一斉放送が始まると、気の早いメンバーさんは職員の誘導を待ちきれず、早々と一目散に避難場所へと集合しました。



メンバーの声

★改めて避難訓練の大切さと火災の恐ろしさを痛感しました／★火災が起きた時のために体力維持に努めようと思いました。

2011. 5月 地域活動支援センター予定表

1 休み	2	3 休み 憲法記念日	4 休み みどりの日	5 休み こどもの日	6	7 レクリエーション
8 休み	9	10 10:00~ 創作クラブ (パソコン講座)	11 10:00~ アルミ成型作業 古紙分別作業 アトリエいちょう	12	13	14
15 休み	16	17 10:00~ 創作クラブ (パソコン講座)	18 10:00~ アルミ成型作業 古紙分別作業 アトリエいちょう	19	20	21
22 休み	23	24 10:00~ 創作クラブ (パソコン講座)	25 10:00~ アルミ成型作業 古紙分別作業 アトリエいちょう	26	27	28 休み
29 休み	30	31 10:00~ 創作クラブ (パソコン講座)				

- ◆今月のレクリエーションは7日にあります。
- ◆毎週水曜日10:00から行っているアルミ缶、古紙分別作業は時給300円です。ご参加下さい。

あとかき

球 春

プロ野球が開幕しましたね。
 今年は、みなさんもお存じの通り、投手が豊作の年です。日本ハムの斉藤祐樹は、開幕2連勝しました。広島の前田、楽天の田中、巨人の坂本など、この世代は、最近プラチナ世代と言われているようです。
 今後、この22歳の若武者たちが、プロ野球だけじゃなく、スポーツ界を盛り上げ、ひいては、日本全体を盛り上げていてもらいたいものです。

