

すくも便り

No. 173

雑感



クッキングパパへの道

信頼

奉仕

共生

利用者(障害者)との信頼関係を築き
よりよい奉仕(サービス)を提供し
て地域で協力し合い、共に生きます。

地域活動支援センターことじ
社会福祉士 小川 弘将

実はわたし、かなりの不器用です。小学時代、プラモデルを組み立てられませんでした。今でも家具を組み立てる時には、何かの部品を反対につけたりします。中学時代、家庭科の授業で裁縫や調理がありましたが、いつも友達に手伝ってもらっていました。高校時代、「ギターの実習をするぞ！」と意気込んだものの、指が動かず10分で断念しました。

当然、恋愛も不器用で、いわゆる“草食系男子”です。そんなわたしもうまく相手を騙して(?)結婚をし、長男も産まれました。独身時代は掃除や家事をほとんどせずに過ごしてきましたので、結婚当初はその流れで家事などしませんでした。

たぶん皆さんは「何ていう夫だ。今時、家事をしない夫がいるのか。」とわたしに否定的な感情を抱いたことでしょう。

まさにその通りです。

わたしの周りの既婚男性のほとんどが家事の手伝いをしていました。そんな話を聞くうちにわたしも掃除・洗濯・食器洗い等、自分なりに手伝いをするようになりました。

しかし、いまだにできない事があります。それは“調理”です。「自分の好きな物は作れるようにしよう！」と、数年前に調理を試みたことがあります。その一つが“豆腐ハンバーグ”です。豆腐ハンバーグの素と木綿豆腐を混ぜて焼くだけの簡単な料理です。できあがりの写真をご覧くださいませ。おわがりの通り、これは“炒り豆腐”ですよね。失敗の原因は、豆腐の水切りに失敗し、うまく固まらなかったことです。それ以来、調理とは疎遠になりました。ですが、最近わたしはこう思っています。「いつまでも調理をしないままでいいのだろうか」と。



少し話が変わりますが、ことじでは毎月1回程度“メンバーの集い”を開催しています。様々なレクリエーションを取り入れており、その中で調理実習をすることがあります。

皆さんの中には「その調理実習で練習していけばいいのではないか」とお考えになった方もいらっしゃるでしょう。

まさにその通りです。



今年はこっそりと調理の練習をして、来年、いや再来年には“クッキングパパ”になろうと決意しております。

これが、わたしの今年の抱負です。

●スポーツ 1/11(火)



メンバーの声

★もっと上手く打てればいいなあと思いました／★思うように穴にボールが入らないので苦労しました／★運ぶのが大変でした。

●合同自炊訓練 1/12(水)



メンバーの声

★野菜の皮むきをしたり、キャベツを細くきざんだりしました／★調理をやってみて、料理を作るには辛抱がいるとつくづく思った。

●生活セミナー 1/18(火)



メンバーの声

★セミナーに参加して自分がいかに太っているのがよくわかった／★日頃から食事や運動に気をつけ体調を整えたいと思いました。

●自治会レク 1/20(木)



メンバーの声

★会社に勤務していた頃は正月には必ず大麻比古神社にお参りしていた。久しぶりにお参りしてうれしかった／★神社に着くまでの風景が変わっていて驚いた。

●映画鑑賞 1/26(水)



メンバーの声

★初めてハリ・ポッターをみてドキドキした／★友情には守るべき価値があると思いました／★いろいろな魔法がたくさん見れて良かった／★気分転換になった。

●ソーシャルクラブ上板 1/27(木)



メンバーの声

★作業所 2ヶ所と木工会館へ行き、中でもあつぶるはとても印象が強かったです／★すみれ作業所や木工会館、あつぶるを見学しました。とてもよかったです。

2 病棟からすくもへ異動になりました。スタッフやMPAさんと楽しく過ごしたいと思います。よろしくお願いします。(阿部)

グループホームの世話人になりました。初めてのことはばかりで戸惑う毎日ですが、MPAさんと共に頑張ります。(小島)

ことじに異動になりました。すくも寮での経験を活かし、がんばりたいと思います。(酒井)

2月 目標

- 1日(火) スポーツ
- 4日(金) パソコン講習
- 7日(月) 自治会
- 8日(火) スポーツ
- 9日(水) 合同自炊訓練
- 10日(木) ソーシャルクラブ上板
- 14日(月) 自治会
- 15日(火) 生活セミナー
- 17日(木) 自治会レク
- 18日(金) パソコン講習
- 21日(月) 自治会
- 22日(火) スポーツ
- 23日(水) 映画鑑賞
- 24日(木) ソーシャルクラブ上板
- 25日(金) パソコン講習
- 28日(月) 自治会・健康チェック

～節電をしよう～



今年の冬は寒い！ 編集後記

寒い！寒い！
インフルエンザの対策も怠りなく。風、雪、雨、寒さにも負けない体力を維持しましょう。
大好きなチョコレートの時期を過ぎると、春はもうすぐそこまで…

梅 桜子