

すくも便り

No. 177



利用者(障害者)との信頼関係を築き
よりよい奉仕(サービス)を提供し
て地域で協力し合い、共に生きます。

雑感

変化

藍里病院 精神保健福祉士
島田 麻衣

私が藍里病院に入職して早くも3年目を迎えましたが、入職した頃がついこの間のよう
に感じます。毎年、1年が過ぎるのがどんどん早くなっているように感じるのは私だけ
でしょうか？

ところで、私が入院中に関わったFさんが、この前すくも寮に入寮しました。私が関わ
った患者さんがすくも寮に入寮したのは初めてでした。

私がFさんに関わり始めた頃は、すくも寮に行きたい気持ちはあるものの、「すくもに
行く自信がない」、「病院の方がいい」と話されていました。理由は、「すくもに行っ
てもみんなについていけない自信がないから」とのことでした。

そこで、Fさんと相談し、レク・作業への参加や洗濯を行うなど、まずは病棟で自分
ができることを増やしていき、自信をつけていくことになりました。また、週1回すくも
寮へ体験に行くことになり、少しずつすくも寮に慣れていくことにしました。

すくも寮での体験では、スポーツなどに参加し、生き生きと輪投げや卓球をしていた
のがとても印象的でした。Fさんからも「今日はスポーツをして楽しかった。また行き
たい」との発言が聞かれ、少しずつすくも寮入寮に向けて自信や意欲が出てきたよう
に感じました。

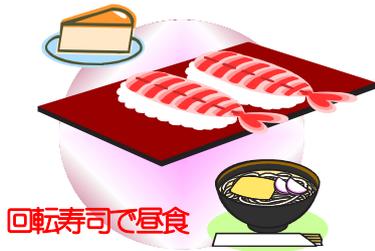
途中、「やっぱり無理かも」と話されることもありましたが、すくも寮への体験を続け
ていき、入寮に向けて本人の気持ちも固まった為、すくも寮入寮となりました。

入寮されてからは、「病院よりすくも寮の方がいい」、「すくもは楽しい」と話されて
おり、入寮前に体験で通っていたことも良かったのではないかなと思っています。

まだ慣れない部分もあり不安定となることもあるようですが、何より病院にいるより
すくも寮にいることが楽しいと思えるということを私は嬉しく思っています。何かで
できるようになるということも大切ですが、こうした気持ちの変化こそ大きな意味が
あるのではないかと思います。

すくも寮に入寮してまだ間もないですが、寮生活を楽しむ中で自分の役割や興味のある
ことなどを少しずつ見つけていってほしいと思います。

●自治会レク 5/10(火)



回転寿司で昼食

メンバーの声

★回転寿司に行きました。久しぶりのお寿司で、とてもおいしかったです／★予算内でおさまり、お腹いっぱいになりました。

●ソーシャルクラブ 上板 5/12(木)



肉じゃが・しんげんのごまあえ・みかんゼリー

メンバーの声

★ソーシャル上板に参加しました。肉じゃがを作って食べました。とてもおいしかったです。

●生活セミナー 5/17(火)



徳島県立防災センター

メンバーの声

★震度や暴風など、いろいろ体験できてよかった／★煙の体験コーナーでは煙を吸ってしまい、甘い匂いがした。

●合同自炊 5/14(土)



ハワイク・サラダ

メンバーの声

★ハワイクはカレーよりもおいしかったです。本当に意外でした／★みんなで楽しく作れました／★とても濃厚で、おいしいハワイクができました。

●映画鑑賞 5/24(火)



スパイダーマン

メンバーの声

★スパイダーマンを見て、愛する人がいた場合、本当に自分の命を犠牲にできるか問いかけた／★スパイダーマンが彼女を命がけで守っているところが素晴らしかったです。

●バーベキュー大会 5/18(水)



鳴門ウチノ海総合公園

メンバーの声

★ウチノ海でバーベキューをしました。天気もよく楽しく過ごすことができました／★楽しいゲームをし、賞品を頂きました／★スタッフ・ボランティアの方お世話になりました。

6月目標

～節電をしよう～

- 1日(水) スポーツ
- 3日(金) ソフトボール大会
- 6日(月) 自治会
- 8日(水) 障害者交流プラザ
- 9日(木) ソーシャルクラブ 上板
- 10日(金) パソコン講習
- 13日(月) 自治会
- 14日(火) 自治会レク
- 15日(水) 合同自炊訓練
- 17日(金) パソコン講習
- 20日(月) 自治会
- 21日(火) 生活セミナー
- 22日(水) スポーツ
- 23日(木) ソーシャルクラブ 上板
- 27日(月) 自治会
- 28日(月) 映画鑑賞
- 29日(火) スポーツ
- 30日(水) 健康チェック

時の記念日

6月10日は時の記念日です。西暦671年6月10日に濡刻(水時計)が設置され、宮中に時が告げられるようになったことを記念するものです。この時代には交替で水の量をチェックし、鐘や太鼓で時報を鳴らしていたそうです。

編集後記