

# すくも便り

No. 178



利用者(障害者)との信頼関係を築き  
よりよい奉仕(サービス)を提供し  
て地域で協力し合い、共に生きます。

## 雑感

すくもの皆さんへ

メンタルヘルスマンティア たんぽぽ  
岡部 照子

すくもの皆さん今日は。

この度、前会長納田さんより、会長のバトンを受けることになりました岡部と申します。私達たんぽぽは、今年で13年目をむかえ、会員は現在26名おります。26人、26色、のそれぞれの人生カラーで、想いの根は深く、気持ちは熱く、でもそっと咲くタンポポのような、ボランティアでありたいと、思い合っている私達です。

さて、こんなことを書くのもなんですが、今から10年程前、私は母をつらい形で亡くしております。雪国では一番寒い2月の雪の中での遭難でした。そんな私でも、今回のあの東日本大震災の被災者の方々の心情は、とても察することはできないと思いました。



コツコツと真面目に生き、贅沢とはいえないけど、それなりに不自由なく暮らして来た毎日と、かけがえのない家族、古里を一瞬のうちに失ってしまったのですから。

ですが、被災地の皆さんがあの惨状の中で気力を振り絞ってみんなで励まし合い、前向きに頑張る姿は、世界に感銘を与えました。そして、全国の団体、個人、海外からもたくさんの方々が、少しでもチカラになればと、東北に向かったのです。

そして、そのボランティアの方々が、口を揃える様に「こちらの方が元気と、生きる勇気もらった。」と振り返っているのです。私は、その気持ちが良くわかる気がいたします。

実は、私達たんぽぽもそうなのです。すくもの皆さんの方から、あたたかい優しい風を送っていただき、日々の生活の疲れ、心の憂さを癒やしていただいています。

これからも、この良いご縁を大切にしていきたいと思っておりますので、どうぞ又、よろしく願いいたします。

今年の夏は「節電」もありまして、暑い夏になりそうですが、お体には、気をつけて、共に元気で乗り切りましょう。お会いできる日を一同、楽しみにしております。





●スポーツ 6/8(水)



メンバーの声

★加-リッパを楽しみました。激しいスポーツでなくても十分楽しめました／★リッパレ-で、手が疲れました。もう少し体を鍛えたいです。

●ソーシャルクラブ 上板 6/9(木)



メンバーの声

★ソーシャルクラブ上板の陶芸では、新しい方法での作り方を教えていただきました。ありがとうございました。

●自治会レク 6/14(火)



メンバーの声

★おいしいものを満喫しました／★握り寿司、ケーキ、焼きそばがおいしかった／★初めて行ったお店で、品数がいっぱいありました。

●合同自炊訓練 6/15(水)



メンバーの声

★冷麺がとてもおいしかったです。また食べたいなあと思いました／★冷やし中華は栄養いっぱい疲れやストレスがとれました／★ご飯が少なかったです。

●生活セミナー 6/21(火)



メンバーの声

★災害や津波はすごいなあと思いました／★百瀬さんの東日本大震災後ケアの話聞いて、何か手助けになることはないかと考えました。

★映画鑑賞 6/28(月)



メンバーの声

★トラック野郎一番星を見てこれからの人生を考えようと思いました／★子どもは母親にとって宝みたいな物です。見ている間に涙がでました。

7月 目標 ～手洗いをしよう～

- 1日(金) パソコン講習
- 4日(月) 自治会
- 6日(水) スポーツ
- 8日(金) パソコン講習
- 11日(月) 自治会
- 12日(火) 自治会レク
- 13日(水) 障害者交流プラザ
- 14日(木) ソーシャルクラブ 上板
- 15日(金) パソコン講習
- 19日(月) 自治会・生活セミナー
- 20日(水) 合同自炊訓練
- 22日(金) パソコン講習
- 25日(月) 自治会
- 26日(火) 映画鑑賞
- 27日(水) スポーツ
- 28日(木) 藍涼祭
- 29日(金) 健康チェック



編集後記

7月7日は七夕の日。1年に1度だけの星まつりです。

すくも寮でも手作りの短冊にそれぞれ思い思いの願い事を書き、笹の葉に吊るし、お願いしました。

余りにも願い事が大きすぎて、織姫星に届くか、少し心配ですが…

まずは届くことを信じて、流れ星に願いを込めお祈りしたいと思います。



2011. 7月 地域活動支援センター予定表

					1	2
3 休み	4	5 10:00~ 創作クラブ (パソコン講座)	6 10:00~ アルミ成型作業 古紙分別作業 アトリエいちょう	7	8	9 休み
10 休み	11	12 10:00~ 創作クラブ (パソコン講座)	13 10:00~ アルミ成型作業 古紙分別作業 アトリエいちょう	14	15	16 休み
17 休み	18 休み 海の日 	19 10:00~ 創作クラブ (パソコン講座)	20 10:00~ アルミ成型作業 古紙分別作業 アトリエいちょう	21	22	23 レクリエーション
24 休み	25	26 10:00~ 創作クラブ (パソコン講座)	27 10:00~ アルミ成型作業 古紙分別作業 アトリエいちょう	28	29	30 休み
31 休み						

- ◆今月のレクリエーションは23日にあります。
- ◆毎週水曜日10:00から行っているアルミ缶、古紙分別作業は時給300円です。ご参加下さい。



あとがき

熱いプレーを!

今年わが阪神タイガースが不調、昨年の上位チームである、中日も巨人も振るわず、ペナントレースが混沌としています。日ハムの斉藤祐樹も、怪我で戦線を離脱。この通信が届く頃には復帰しているはずですが、11年連続200安打を目指すイチローもいまいち不振です。

これからがペナントレース本番です。名プレイヤーたちの熱いプレーや優勝争いを期待します。

